

## **MANUAL LATINOAMERICANO DEL MOVIMIENTO EUCARISTICO JUVENIL (MEJ)**

### *Presentación*

*Claudio Barriga, S.J.*

Los Directores Nacionales del Movimiento Eucarístico Juvenil de Uruguay, Juan Antonio Medina, S.J., de Argentina, Javier Albisu, S.J. y de Chile, Claudio Barriga, S.J., se reunieron en cuatro ocasiones entre 2004 y 2006 para unificar algunos criterios para el funcionamiento del MEJ. Se propusieron redactar este Manual del MEJ, que pudiera servir también a otros países que deseaban iniciar o fortalecer el Movimiento. El texto fue presentado a los Secretarios Nacionales reunidos en Bogotá, Colombia, en noviembre de 2006, quienes le dieron su aprobación como documento base para el trabajo con el MEJ en América Latina.

Posteriormente, después de la llegada de Ernesto Giobando, S.J., a la Dirección del MEJ en Argentina, de Jaime Castellón al MEJ de Chile, y de Claudio Barriga, S.J. a la dirección mundial a Roma, todo esto a inicios del 2007, se han completado algunas secciones que le faltaban. Este texto final es el que les entregamos en este número especial de ORACION y SERVICIO.

## ***INDICE***

### *Nuestra identidad*

1. Quiénes somos
2. Por qué un Movimiento Eucarístico Juvenil
3. Para qué
4. Cuándo y en qué lugares (Historia del MEJ).

### *Nuestro fundamento*

- 5.Cuál es nuestra espiritualidad
6. Por quién, con quién, en quién
7. Dónde crecemos y nos desarrollamos
8. Como quienes
9. Cómo celebramos: a) la Eucaristía b) la reconciliación.

### *Nuestro estilo*

10. Cómo se inicia un grupo MEJ
11. Cómo nos organizamos (roles en el MEJ)
12. Cómo animar una reunión
13. Cómo nos reunimos
14. Cómo crecemos: 3 etapas
15. Cómo oramos: 3 momentos del día
16. Cómo reconocemos el paso de Dios en nuestra vida (Cuaderno Personal)
17. Cómo fortalecemos la unidad: encuentros.

### *Anexos*

Himnos y Oraciones  
Consagración de Integrantes y Animadores  
Referencias bibliográficas.

## *Nuestra identidad*

### *1. Quiénes Somos*

#### *1.1 Somos un Movimiento*

*(Puestos a caminar con Jesús...)*

Somos niños, adolescentes y jóvenes, varones y mujeres, llamados por Jesús y reunidos por el Apostolado de la Oración (AO). El AO, que no es un Movimiento sino un servicio eclesial, por servir a nuestras necesidades, nos organiza como Movimiento. Formamos grupos independientes pero interrelacionados parroquial, diocesana, nacional y mundialmente. Nuestro Movimiento es de tránsito, no para quedarnos en él, sino para quedarnos en la Iglesia.

No trabajamos para nosotros mismos, aunque queremos que muchos trabajen con nosotros.

Compartimos la espiritualidad del AO, eucarística y apostólica, la que brota del Corazón de Jesús.

Somos niños, adolescentes y jóvenes, que crecemos en comunidad, protagonistas de nuestra misión cristiana en el mundo, sirviendo a nuestros hermanos, al estilo de Jesús.

#### *1.2. Somos un Movimiento Eucarístico*

*(...nos alimentamos en su mesa...)*

Buscamos identificarnos con Jesús, que da la vida por nosotros.

Buscamos alimentarnos en la mesa de la Eucaristía.

Buscamos hacer nuestros los sentimientos que brotan de su Corazón.

Buscamos un estilo de vida sencillo, como es sencillo Jesús en la Eucaristía.

Buscamos hacer vida la Eucaristía, por eso recibimos la vida, dando gracias, la hacemos nuestra, dando gracias, la entregamos, dando gracias, al estilo de Jesús.

Buscamos el pan de Jesús para dar de comer a otros.

Buscamos ser eucarísticos asumiendo con valentía la cruz de Jesús.

### *1.3. Somos un Movimiento Eucarístico Juvenil*

*(...para servir con alegría a su estilo.)*

Somos jóvenes que reconocemos en Jesús, el Camino, la Verdad y la Vida.

- Camino en un tiempo de búsqueda y opciones definitivas,
- Verdad en un tiempo de confusión y crisis de identidad,
- Vida en una cultura de muerte.

Somos jóvenes llamados por Jesús y la Iglesia a vivir nuestra misión hoy y no sólo mañana.

Somos jóvenes que queremos decir al mundo que nuestra alegría juvenil brota del encuentro con Dios, de amar desinteresadamente, de mirar nuestra historia con esperanza, del proyecto de Jesús que nos entusiasma y nos mueve a actuar.

### *2. Por qué un Movimiento Eucarístico Juvenil*

*(porque los tiempos nuevos exigen respuestas nuevas)*

*(porque a vino nuevo, odres nuevos)*

*(porque como nunca el mundo necesita a Jesús y su Eucaristía)*

### *2.2. Razones teológicas y espirituales*

- Porque Jesús mandó dejar que los niños vayan a El.
- Porque Jesús llamó al apostolado a jóvenes, para "que estuvieran con El y mandarlos a predicar".
- Porque la Iglesia necesita y sabe eficaz la oración y la

acción de niños, adolescentes y jóvenes.

- Porque cada niño, adolescente y joven necesita conocer y valorar la Eucaristía tanto comunitaria como personalmente, para buscar, encontrar y realizar su misión eclesial específica.

- Porque creemos que hay más alegría en dar que en recibir; porque sólo entregando la vida se la encuentra y realiza en plenitud, y porque queremos responder al Señor que en cada Eucaristía vuelve a invitarnos a dar la vida con él.

- Porque queremos aprender la radicalidad del seguimiento de Jesús en cada momento de la vida.

- Porque creemos en la valorización de la vida cotidiana como camino de santidad y modo de realizar la misión de la Iglesia.

### *2.3. Razones psicológicas, sociológicas y pastorales*

1. Los jóvenes actuales manifiestan características de deshumanización que ambientes eucarísticos pueden enmendar. Encuentran en la vida injusticias, mentira, dolor y muerte: Nosotros les proponemos el camino de misión y entrega de Jesús. En él no hay por qué escaparse, ni desesperarse. La insatisfacción, la tristeza, la depresión, la desesperanza, ya no tienen razón de ser. Se curan la inseguridad, la incapacidad de distinguir lo propio de lo ajeno, lo subjetivo de lo objetivo, de comprometerse. El individualismo, la competencia, dejan de ser alternativas.

2. Porque según nuestros obispos la mayoría de los latinoamericanos nos decimos cristianos, pero no nos sentimos Iglesia. El MEJ enseña a niños, adolescentes y jóvenes a unir la vida y la oración a la misión de la Iglesia.

3. Porque ayuda a la perseverancia en la fe y la participación eclesial.

4. Frente a tantas propuestas de afirmación individual, es ésta una alternativa sana, comunitaria, eclesial, fecunda.

5. Porque la Iglesia Latinoamericana hizo la opción por los jóvenes (Puebla... Santo Domingo...).

### *3. Para qué*

*(...con una meta clara)*

Para vivir eucarísticamente las relaciones cotidianas, esto es:

### *I - Nuestra relación con Dios*

Tenemos experiencia de sabernos amados y perdonados por Dios.

Sabemos que podemos contar con Dios y obtener de El la valentía para afrontar las dificultades de la vida.

Encontramos a Dios en Jesucristo y la Iglesia.

Aprendemos a orar a partir de la vida iluminada desde la Palabra y de la Palabra comprendida desde la vida.

### *II - La relación de cada uno consigo mismo*

Buscamos crecer a la luz del Evangelio.

Queremos perseverar en la vida de fe.

Buscamos unir fe y vida: Ir viviendo al estilo de Jesús todas las áreas de nuestra vida personal (afectiva, intelectual, religiosa, social, lúdica, sexual, económica, política, etc.).

Adquirimos hábitos de vida cristiana: la habitual participación en la Eucaristía, el espíritu eucarístico en lo cotidiano, la práctica de los tres momentos del día, el orar por las intenciones de la Iglesia, el uso del cuaderno personal, etc.

### *III - La relación con el mundo en Iglesia*

Nos integramos en la Iglesia, con la espiritualidad del Apostolado de la Oración, desde una experiencia positiva y fecunda de *comunión y participación*.

Conocemos alternativas vocacionales y aprendemos a discernir la voluntad de Dios para cada uno.

Acogemos y procuramos anunciar con nuestras vidas y palabras, el mensaje de Jesús.

Aprendemos a preferir a los preferidos del corazón de Dios:

los pequeños, los débiles, los pobres.

Nos sensibilizamos con las necesidades y actividades de la Iglesia.

#### *4. Cuándo y en qué lugares (Historia del MEJ)*

*(P. Aloys Van Doren, S.J.)*

El MEJ, tal y como lo conocemos, es fruto de una larga evolución cuyas raíces se remontan a una casa de formación de la Compañía de Jesús, en Vals, cerca de Puy, Francia. El día de la fiesta de San Francisco Javier, 3 de diciembre de 1844, el Padre espiritual Francisco Javier Gautrelet, hizo la famosa exhortación de la que nació el Apostolado de la Oración (AO). Deseoso de satisfacer la impaciencia de sus hermanos jóvenes por marchar en misión a lejanas tierras, les exhortó a ser misioneros ya, desde sus estudios, por medio de la oración y el ofrecimiento diario de la vida, en unión con Jesucristo en la Eucaristía.

En 1865, el Padre espiritual del Colegio Tívoli de Burdeos, Leonardo Cros, instituye la "Milicia del Papa". Es el año en que Pío IX, amenazado por las tropas garibaldinas, hace un llamamiento a los hombres católicos, adultos y jóvenes, a que acudan en su ayuda. Es el momento en que comienza la epopeya de las milicias pontificias. Muchos estudiantes están impacientes por enrolarse. Y la historia se repite: para calmar su impaciencia, el P. Cros asume la idea del P. Gautrelet y explica a los jóvenes que pueden ser los soldados del Papa a su manera, con sus oraciones, horas de silencio, sacrificios y comuniones. La idea se difunde con gran rapidez por los Colegios y Residencias de Francia, Bélgica, Canadá, Inglaterra y por todo el mundo católico.

En 1870, el P. Enrique Ramière, sucesor del P. Gautrelet, pide a Pío IX que otorgue su bendición a esta Milicia Pontificia. En la carta que acompaña su petición, explica que esta es una sección del AO, adaptada a los jóvenes cristianos, para defender la causa de

la Santa Sede con sus armas propias, especialmente la Comunión frecuente e intensas horas de estudio, ofrecidas por esta intención. Y añade que esta Milicia cuenta ya con 100.000 miembros en todo el mundo y que, allí donde está presente, crece la participación en la vida sacramental, no sólo entre los alumnos, sino también entre sus profesores y padres. Esto dará el resultado de que, en 1881, en el 1er Congreso Internacional de Lille, se diga: "el AO es una cruzada eucarística permanente".

A fin de que los niños que asisten a las escuelas primarias públicas y libres no queden al margen de esta renovación sacramental, en 1883 el P. Ramière emprende una campaña a favor de la comunión mensual de los niños en las parroquias. Se publican los decretos de Pío X de 1905 y 1910 sobre la Comunión Frecuente y la Comunión Temprana, respectivamente, para reforzar la vida eucarística de los fieles. De ello resulta que, de 1911 a 1914, nacen las Ligas Eucarísticas fundadas para niños, adolescentes y adultos, con objeto de poner en práctica estos decretos. Dentro de uno de dichos grupos, el de Burdeos, aparece en 1915 la "Cruzada Eucarística de los Niños" propiamente dicha.

En 1932, el P. Ledochowski, Padre General de los Jesuitas, obtiene de Pío XI el reconocimiento de la Cruzada Eucarística del AO, como Asociación Primaria. En 1958, Pío XII aprueba con carta autógrafa las Nuevas Normas de la Cruzada Eucarística. En seguida el P. General Juan Bautista Janssens pide a todos los Provinciales jesuitas que asignen a ese ministerio hombres competentes: "Tres o cuatro Padres que se consagren enteramente a la Cruzada Eucarística, la organicen sólidamente, formen los promotores de la misma, dirijan las revistas periódicas y den formación religiosa y moral a cientos de miles de niños y adolescentes".

Durante la peregrinación a Roma en 1960, de 3.522 delegados de la Cruzada Eucarística de Francia, en el 50<sup>o</sup> aniversario del Decreto de Pío X sobre la Comunión temprana, Juan XXIII evitó emplear la palabra "cruzada" en su alocución. Por haber sido nuncio en Turquía, sabía que el recuerdo de las cruzadas debía

soslayarse. La Cruzada Eucarística de Francia en 1962 cambia de nombre y pasa a llamarse "Movimiento Eucarístico Juvenil". Pero no se trata sólo de un cambio de denominación: es cuestión de un impulso nuevo que impone al Movimiento características específicas; de éstas, una de las más importantes es que el Movimiento ofrece a cada etapa de la vida del niño y del adolescente nombres, objetivos y métodos específicos de formación. Otros países como Italia, España, Chile, Argentina, Madagascar, etc., hacen lo mismo, con un programa adaptado a los niños y adolescentes de cada país.

\* \* \*

En *América Latina*, el MEJ llega en diversas fechas:

- En *Paraguay* lo inicia el P. Manolo Casares S.J., en el año 1981, siendo su primer Director hasta 1993. Lo suceden los padres Alberto Luna, Ramón Mongelós y Miguel Verza. En 2005, por falta de un sacerdote como Director, el Provincial encarga el Movimiento a varios estudiantes jesuitas, y nombrando como capellán al P. Guillermo Cabello S.J.. Hoy el MEJ en Paraguay tiene 14 comunidades, en distintas ciudades del país, y unos 350 miembros. Contactos en <http://mejparaguay.galeon.com> y/o [ferbaz76@gmail.com](mailto:ferbaz76@gmail.com).

- En *Chile* nace el MEJ en abril de 1982, siendo su primer Director el P. Eduardo Muñoz, S.J., hasta el año 2004. Su segundo Director es el P. Claudio Barriga, S.J., que hoy es el Director General Delegado, en Roma. El actual director es el Padre Jaime Castellón y puede ser contactado en [mejchile@mejchile.cl](mailto:mejchile@mejchile.cl) y [www.mejchile.cl](http://www.mejchile.cl) Tiene en la actualidad unos 60 centros MEJ, en 18 ciudades, con un total de aproximadamente 2200 miembros. Trabajan principalmente con niños y adolescentes.

- En *Brasil* se inicia en enero de 1998, teniendo como Asistente Eclesiástico Nacional a Monseñor Getúlio Vieira de São

Paulo. A través de la revista Mensajero del Corazón de Jesús inicia una reflexión que luego se cristaliza en su libro "MOVIMIENTO EUCARISTICO JOVEM", dando los fundamentos para el inicio del MEJ. Permanece un año en esta función. En 1999 el Secretario Nacional del AO, P. Roque Schneider S.J., nombra al P. José Florentino, también de São Paulo, para el cargo. La revista Mensajero jugó un importante papel en la formación de líderes para organizar los grupos. Permaneció en el cargo hasta el 25 de noviembre de 2000, cuando el P. Aloys Van Doren S.J. nombra al P. José Roberto Rezende, diocesano de Apucarana, el cual ocupó el cargo hasta fines del 2006. A través de la revista Mensajero, Red Vida de Televisión y sus viajes por las Diócesis incentivó y orientó el Movimiento, presente hoy en casi todo el país. Al cierre de esta edición, no había nuevo secretario nombrado. Contactos a Padre Otmar Schwember, del AO, en [peotmarsj@yahoo.com.br](mailto:peotmarsj@yahoo.com.br).

- En *Uruguay*: Cuando el actual Secretario Nacional, P. Juan Antonio Medina, S.J., comienza a trabajar en el AO, echa a andar el Movimiento Eucarístico Juvenil. Hoy, la renovación y revitalización del Apostolado de la Oración privilegia el trabajo del MEJ. Lo hace capacitando a los mejores de sus miembros para que, por amor a Jesucristo, trabajen como promotores y animadores de jóvenes. En razón de que éstos no entran a un movimiento de niños y sí lo contrario, desde hace años el MEJ uruguayo invita a muchachos y chicas mayores de 17 años, que van responsabilizándose de su vida. Así, en un proceso de 2 o 3 años, los jóvenes mejinos pasan a ser apóstoles de la oración que "unen su oración y su vida a la oración y la misión de la Iglesia". Contactos a [mejinos@hotmail.com](mailto:mejinos@hotmail.com).

- En *Argentina*, el MEJ se ha difundido inicialmente en forma asistemática, como propuesta del A.O., siendo el Director Nacional el P. Kukuvica. Las Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús Españolas y las Hermanas del corazón de Jesús Argentinas comienzan la experiencia del MEJ tomando como referencia el Modelo del MEJ Español. Llevan el movimiento a diversas parroquias. Algunos Jesuitas argentinos que conocieron el MEJ en

España alrededor de 1995 comienzan también a promover el Movimiento. Hasta el año 1997 estas iniciativas son llevadas adelante sin coordinación entre sí. En el año 1997, un grupo de estudiantes Jesuitas, con el apoyo del provincial organizan el primer encuentro Nacional. El P. Provincial nombra a Raúl González S.J. Coordinador Nacional del Movimiento. En el año 2004, el P. Albisu, es Director Nacional del AO y del MEJ, y da una mayor organización al Movimiento. Su actual Director Nacional es el P. Ernesto Giobando, S.J., que organiza una coordinación nacional, con jesuitas y laicos interesados. Contactos a [giobando@yahoo.com](mailto:giobando@yahoo.com).

- En *Puerto Rico* se inicia el MEJ el año 2006. Después de una visita al MEJ de Chile, el P. Fabián Rodríguez, la hermana Germania y la sra. Mabel Rodríguez inician los primeros grupos con adolescentes. Contactos a [elpastor\\_bueno@yahoo.com](mailto:elpastor_bueno@yahoo.com).

- En *México* el MEJ está dando sus primeros pasos: el P. Armando Garza nombró en agosto de 2007 como Director Nacional al P. Miguel Campero, religioso de los Siervos de Jesús. El dinámico nuevo director ha empezado a recorrer el país promoviendo el MEJ. Contactos a [miguel.campero@gmail.com](mailto:miguel.campero@gmail.com).

#### *Relación del MEJ con el Apostolado de la Oración*

Desde 1970, el MEJ de Francia depende directamente de la Conferencia Episcopal con la particularidad, sin embargo, de que el episcopado francés ha pedido la ayuda de los jesuitas en el Consejo Nacional, a fin de mantener la inspiración ignaciana reconocida como específica del Movimiento. En los otros países mencionados más arriba, como Italia, España, Chile, Argentina, Madagascar, etc., la vinculación con la Compañía de Jesús y el Apostolado de la Oración se mantiene con la especificidad de que la Compañía de Jesús considera el AO y el MEJ un servicio pastoral que puede y debe prestar a la Iglesia universal y a las Iglesias locales.

Al Congreso de Secretarios Nacionales del AO de 1985,

Juan Pablo II decía explícitamente: "Atención especial debe prestarse a los niños y jóvenes que constituyen el Movimiento Eucarístico Juvenil, versión actual de la clásica Cruzada Eucarística".

Por su parte, la última Congregación General de la Compañía de Jesús, en 1995, en el decreto sobre la colaboración de los laicos en la misión, decía: "La Compañía sostiene y promueve este servicio pastoral que le ha confiado el Santo Padre, como también el Movimiento Eucarístico Juvenil".

*Nuestro fundamento*

#### *5. Cuál es nuestra espiritualidad*

*(texto añadido por Claudio Barriga, S.J.)*

El Padre tiene un plan, un proyecto de salvación para todos, y en Jesús nos llama a participar. Su Hijo primogénito es su primer enviado, el "apóstol", del Padre. El es quien responde en plenitud al proyecto del Padre: recibe su proyecto dando gracias, lo hace suyo dando gracias, y ofrece su corazón por él dando gracias. Aceptar a Jesús nos hace entrar en su amor, en su misión, y nos lleva a buscar que otros también lo reciban. En Jesús, con El y por El, podemos colaborar con el plan de Dios.

En el MEJ atendemos de modo especial a estos aspectos "eucarísticos" de la vida de Jesús.

*La espiritualidad del MEJ es una espiritualidad eucarística que brota del Corazón de Jesús.*

Nuestro modo de vivir la fe tiene su inspiración en la Eucaristía y su fuente en el Corazón de Jesús. Dicho de otra manera, nuestro carisma surge del "Corazón eucarístico de Jesús".

Lo que Jesús expresó e hizo gesto la noche de la Última Cena es resumen de lo que él vivió toda su vida: la donación de sí

mismo por todos nosotros. Aunque no deseaba morir, se entregó en manos de sus verdugos, mostrando cuánto amaba a su Padre y a la humanidad, y mostrando cuánto su Padre nos amaba a nosotros al entregar a su propio Hijo. Esa noche acepta la muerte cruel e injusta que le es impuesta y la anticipa simbólicamente en el pan y el vino. "Tomen y coman todos, esto es mi cuerpo entregado por ustedes", dijo a sus discípulos, enseñando que el camino de vida auténtica es darse a sí mismo.

La actitud de generosa oblación y la entrega de su vida por nosotros guió siempre el Corazón amante de Jesús, y alcanzaría su plenitud en el sacrificio de su muerte en la cruz. El costado abierto del Crucificado se convertirá en el símbolo supremo del amor entregado hasta el final, del cual brota la vida abundante para todos. La Eucaristía es la conmemoración simbólica o sacramental de su sacrificio salvador, alimento e inspiración para nuestra vida cristiana de cada día.

Esta actitud del Corazón de Jesús que se hace Eucaristía, esta inaudita expresión de amor que se hace cuerpo entregado y sangre derramada, está en la raíz espiritual del MEJ.

Vivimos la Eucaristía como el encuentro gozoso con Aquél que dio la vida por nosotros y que se nos vuelve a entregar en ese altar. Nuestro Movimiento es eucarístico sobre todo porque en este sacramento encontramos a Jesús, el Resucitado, que viene a nuestro encuentro, que nos ama, nos acoge, que se da todo por nosotros. Es la presencia oculta y misteriosa del amor más grande, del Corazón más amante, que nos llena de gozo y nos impulsa a amar como él.

En el MEJ queremos vivir eucarísticamente, que no es otra cosa que reconocer, agradecer y dar el amor que de El recibimos.

El integrante del MEJ va a la Eucaristía a encontrarse con Jesús, para vivir al modo de Jesús el resto del día y la semana. En realidad, en el MEJ aprendemos que la Eucaristía comienza en la

mañana con mi ofrecimiento diario, se prolonga en los quehaceres y luchas de la vida corriente, concluye cada noche en el examen que reconoce y agradece lo que Dios ha hecho en mi vida ese día.

Es esta vida eucarística de cada día lo que traemos al altar de Jesús cuando celebramos el sacramento del pan y del vino.

Recibimos aquí su vida entregada a nosotros, que nos anima a continuar ofreciendo la propia vida.

Una vida eucarística es una vida que se hace ofrenda litúrgica, "hostia viva", según la invitación de Pablo en Rm 12,1: "Los exhorto pues, hermanos, por la misericordia de Dios, a que ofrezcan sus cuerpos como una víctima viva, santa y agradable a Dios: tal será su culto espiritual." De esta manera nos unimos al Corazón de Jesús: "Tengan entre ustedes los mismos sentimientos que Cristo, el cual, siendo de condición divina (...) se despojó de si mismo..." (Flp 2,5-6).

Para vivir esto cada día pedimos el don del Espíritu, fuente de la alegría que nos caracteriza en el MEJ.

"El Espíritu es esa potencia interior que armoniza el corazón del hombre con el Corazón de Cristo y los mueve a amar a los hermanos como El los ha amado, cuando se ha puesto a lavar los pies de sus discípulos (Jn 13,1-13) y, sobre todo cuando ha entregado su vida por todos (Juan 13,1; Jn 15,13)". (Benedicto XVI, Deus Caritas Est, 19).

Para no errar en esta tarea, nos guía la Palabra de Dios acogida en la Iglesia. Aprendemos de María, Madre de Dios y Madre nuestra, discípula fiel que le abrió su oído y su corazón a esta Palabra que en ella se hizo carne.

Porque es eucarística, y porque es del Corazón de Jesús, nuestra espiritualidad tiene notas características:

*Es apostólica:* Vivir en todo la actitud de un corazón eucarístico nos enseña que somos personas con misión: Toda nuestra vida es apostólica, no sólo cuando hacemos "algunas cosas apostólicas". Nuestro cristianismo se vive en todo lo que hacemos, en todo queremos ser Iglesia y ser como Jesús. El apostolado en el MEJ no se refiere a obras puntuales de bondad, sino en "hacer lo que tenemos que hacer" sin protestas ni quejas.

"Lo verdaderamente específico del MEJ en cuanto a apostolado, no es una determinada "actividad apostólica", sino vivir en las actitudes apostólicas de Cristo que le constituyen a El Sacerdote, Profeta y Rey. Una vez que se viven estas actitudes, da igual realizar una u otra actividad apostólica. Sólo dependerá de las circunstancias". (Manual Teológico Pastoral del MEJ, M. Pérez, p. 56, 1984).

Habrán veces que por falta de tiempo, estudios u otros deberes, no podremos realizar actividades apostólicas específicas (ser monitor, prestar un servicio en la Iglesia), "pero el hecho de vivir la vida en las actitudes de Cristo Sacerdote, Profeta y Rey es ya un fecundo apostolado y es lo que confiere fecundidad a la acción apostólica". (MTP, p. 56).

- *Es de servicio y sacrificio:* como Jesús que lavó los pies de los suyos (Jn 13,1), estamos para servir, sacrificando nuestro propio querer e interés.

- *Es de amistad personal con Jesús:* la noche de la Última Cena Jesús nos llama sus "amigos", y nos pide con humildad: "Permanezcan en el amor que les tengo" (Jn 15,9-17).

- *Es de humildad y pobreza:* nada hay más humilde y despojado que un Dios que se hace pan.

- *Es de adoración:* nos alimentamos de la oración y de la

adoración de Jesús Eucaristía. Sin adoración no habrá nunca MEJ auténtico.

- *Es eclesial*: no hay Eucaristía sin Iglesia, y el MEJ se alimenta de la Eucaristía para servir a la Iglesia y al mundo.

- *Es alegre*: celebramos la fiesta de Dios con nosotros, la amistad con el Resucitado que triunfa victorioso sobre la muerte.  
(hasta aquí el texto de Claudio Barriga, S.J.)

\* \* \*

Los ejes de esta espiritualidad, de este modo de vivir la fe en nuestras relaciones cotidianas con Dios, con nosotros mismos y con el mundo, los sistematizamos en cinco pilares y cuatro consignas.

#### *Pilares del MEJ*

(...cimentamos nuestra casa sobre roca)

#### *El Corazón de Jesús*

Nos construye hijos en el amor del Padre y hermanos de todos.

#### *La Eucaristía*

Nos construye pan de vida para alimentar a nuestros hermanos.

#### *La Oración*

Nos construye apóstoles que parten del encuentro con Dios.

#### *Los Padres de Jesús: José y María*

Nos construyen seguidores y servidores de su Hijo.

#### *La Iglesia*

Nos construye signo e instrumento de la íntima unión con Dios y de la humanidad entre sí, haciéndonos testigos del

Resucitado.

*Cuatro consignas*

*(...para que donde está nuestro tesoro esté nuestro corazón)*

¡Ora!

¡Vive la Eucaristía!

¡Sirve!

¡Predica el Evangelio – con tu vida y tu palabra!

*6. Por quién, con quién, en quién*

*(Por El, con El y en El...)*

En el MEJ seguimos a Jesús vivo, vencedor de la muerte, hecho Eucaristía, que nos revela el amor del Padre en su Corazón humano.

*Jesús vivo, vencedor de la muerte...*

- Muerto y Resucitado, muestra la victoria del amor frente al odio y la muerte, y nos da el Espíritu Santo. Este Espíritu nos da vivir en Jesucristo y poder reconocer y vencer el mal, continuando su obra hasta el fin de los tiempos.

- Es testimonio viviente de que su camino es el que lleva a la Vida verdadera.

*...hecho Eucaristía...*

- Como sacerdote, él ofrece y entrega por nosotros su propia vida al Padre, para nuestra redención. En él y con él nos ofrecemos para completar en nuestra vida lo que falta a la pasión de Cristo.

- Conducido por el Espíritu, realiza en él el proyecto del Reino en acción de gracias al Padre, poniéndose a nuestros pies como servidor, según nos enseñó en la Última Cena.

- Nos manda recordar esta Cena en la que él se hace presente, actualizando en nuestra historia su obra de salvación.

*...que nos revela el amor del Padre en su Corazón humano.*

- Es Dios Hijo que se encarna y crece como hombre, asume nuestra vida humana, trabaja, se somete a las circunstancias concretas de la vida.

- Lo caracteriza su Corazón compasivo, bondadoso, acogedor, humilde, manso, sencillo, casto, varonil, valiente, comprensivo, misericordioso, generoso, sufrido, cercano, ardiente, tierno, expresivo, que vive y ora de cara al Padre. Este Corazón ama con un amor fiel, gratuito, justo, perdonador, paciente, desinteresado, personal, verdadero, que busca el bien del otro.

- Nos incorpora en el amor del Padre, que nos regala la dignidad de hijos y hermanos.

- Desde su Corazón nos elige, nos llama, enseña, envía, acompaña y bendice al Padre por el fruto de la misión que realizamos en su nombre. Nos llama sus amigos, porque nos ha dado a conocer todo lo que el Padre le revela.

- Desde su Corazón traspasado, nos da a su Madre y nos hace Iglesia.

Porque en el MEJ creemos en Jesús muerto y resucitado, que está vivo y presente entre nosotros, porque nos revela el amor del Padre en su Corazón humano, podemos encontrarlo

- en los hermanos,
- en el corazón purificado,
- en la oración,
- en la comunidad reunida que celebra la Eucaristía y los sacramentos,
- en su Palabra acogida en la Iglesia,

- en el servicio por el Reino,
- en el pobre,
- en el dolor, la tristeza y la muerte,
- en la alegría,
- en el trabajo de cada día,
- en los signos de los tiempos.

### *7. Dónde crecemos y nos desarrollamos*

Nuestra espiritualidad mejiana parte de la Iglesia, se desarrolla en la Iglesia y está al servicio de la Iglesia. Afirmamos del MEJ lo mismo que decimos del Apostolado de la Oración, que "no es importante por ser Apostolado de la Oración sino por ser Iglesia".

#### *El MEJ en el AO*

Nuestra vinculación jerárquica y pastoral a la Iglesia se inscribe en nuestra pertenencia al AO, que tiene como Superior Mundial al Papa, el cual delega su conducción en la Compañía de Jesús. Por esto afirmamos que el MEJ es de la Iglesia, no de los jesuitas, y se inserta en diversos ambientes de organización diocesana al servicio de la tarea pastoral de toda la Iglesia.

#### *El MEJ en el AO y en la Iglesia*

La tarea específica del MEJ en este ámbito es educar al sentido de pertenencia y permanencia en la Iglesia a niños, adolescentes y jóvenes. Los acoge en una etapa transitoria, la de su infancia y juventud, les inculca hábitos de vida eucarística y los prepara para su compromiso eclesial adulto en una vida cristiana madura. Una vez que por el proceso vivido dejan el MEJ, el AO les sigue ofreciendo su propuesta espiritual para vivir la entrega cotidiana al servicio del Reino de Dios.

El MEJ no trabaja para si mismo, sino al servicio de la Iglesia, en comunión con las estructuras pastorales de la diócesis.

Aporta a la Iglesia lo propio de su espiritualidad eucarística, en el conjunto de los diversos carismas, servicios y Movimientos.

*El MEJ en el AO, en la Iglesia y en el mundo.*

En un mundo que globaliza el materialismo, el hedonismo y la violencia, el MEJ enseña a globalizar la solidaridad, la dignidad del varón y la mujer, la paz.

En un mundo que ve las injusticias como inevitables o explicables, el MEJ cree que por el amor cristiano un mundo mejor es posible.

En un mundo egoísta, de personas replegadas sobre sí, el MEJ desafía a vivir la aventura del amor gratuito, ofrecido a todos, no marginador.

En un mundo relativista y "light", el MEJ propone la radicalidad de la entrega de la propia vida, la radicalidad de la cruz de Cristo.

En un mundo triste y sin esperanza, tenemos la certeza de que por la transformación de vidas concretas el mundo encuentra la alegría.

En un mundo que manipula a la juventud y abusa de la niñez, el MEJ les ofrece espacios de respeto y educación.

En mundo lleno de personas solas, el MEJ ofrece la belleza de la vida en comunidad.

*Dónde estamos en el mundo*

Nos encontramos en Líbano, Egipto, Islas Mauricio, Madagascar, Angola, Congo, Camerún, Benin, Francia, Polonia, Croacia, Italia, India, Filipinas, Taiwán, Estados Unidos, Canadá, Puerto Rico, Chile, Brasil, Paraguay, Uruguay, Argentina, y posiblemente en otros lugares.

*8. Como quienes*

En el caminar del MEJ seguimos la huella de otros que han seguido a Jesús antes que nosotros. Nos sirven de inspiración y

estímulo, y queremos que ellos sean nuestros amigos e intercesores:

*María Santísima*

"He aquí la servidora del Señor, que se haga en mí, como has dicho" (Lc 1,38).

"Unida a los apóstoles en espera del Espíritu Santo prometido, se convirtió en modelo de la Iglesia orante" (Liturgia).

*San José*

Dios le encarga: "Toma al Niño y a su Madre y huye a Egipto. Quédate allí hasta que yo te avise, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo" (Mt 2,13).

José, que vivió creyendo las promesas de Dios, sin llegar a ver su realización, es para nosotros maestro de fe. Su tarea de cuidar y proveer al crecimiento de Jesús niño nos inspira en nuestra misión de educador de niños y jóvenes.

*San Francisco Javier*

"Por amor de Cristo nuestro Señor y de su Madre santísima y de todos los santos que están en la gloria, les pido, hermanos y padres míos, que se acuerden de mí para pedir a Dios continuamente, pues vivo con tanta necesidad de su favor y ayuda. Yo, por la mucha necesidad que tengo continuamente de su favor espiritual, en muchas situaciones he visto cómo por su oración, Dios N.S. me ayuda y favorece en muchos trabajos del cuerpo y del espíritu. Y para que jamás me olvide de ustedes, por continua y especial memoria, para mucha consolación mía, les hago saber, hermanos queridos, que tomé de las cartas que me escribieron, sus nombres, escritos por sus manos propias, juntamente con el voto de la profesión que hice, y los llevo continuamente conmigo por las consolaciones que de ellos recibo. A Dios nuestro Señor doy las gracias primeramente, y después a ustedes, hermanos y padres tan buenos, pues les hizo Dios así, que tanto me consuelan llevando sus nombres. Y pues pronto nos veremos en la otra vida con más descanso que en ésta, no digo más" (Carta de Javier a sus

compañeros).

*Santa Teresita del Niño Jesús*

"Jesús mío, ¡finalmente he encontrado mi vocación! Mi vocación es el amor. Si, he hallado mi lugar en la Iglesia y este lugar, Dios mío, me lo has indicado vos. En el corazón de la Iglesia, mi Madre, ¡yo seré el amor...!" (Historia de un Alma).

*San Alberto Hurtado*

"Mi obligación es andar por la Senda que es Cristo... vivir... imitarlo, en otras palabras, ser Cristo. Mi obligación no es triunfar, ni hacer obras inmensas, sino obrar en conformidad con lo que soy. ¿Qué haría Cristo en mi lugar, en mi parroquia, en cada uno de sus problemas, con mi obispo, con mis hermanos, con los pobres?".

"Antes que toda práctica, todo método, que todo ejercicio, se impone un ofrecimiento generoso de todo nuestro ser, de nuestro haber y poseer".

"Darme sin contar, sin trampear, en plenitud, a Dios y a mis hermanos. Y Dios me tomará bajo su protección. El me tomará y pasará en medio de innumerables dificultades. El me conducirá a su trabajo. El se encargará de pulirme, de perfeccionarme y me pondrá en contacto con los que lo buscan y a los cuales El mismo anima".

*San Tarcisio - mártir de la Eucaristía siglo III*

"En Roma, en la Vía Apia, los soldados lo encontraron cuando transportaba la Eucaristía a los que habían sido encarcelados (y serían luego arrojados a los leones) y le preguntaron qué llevaba. Tarcisio, no quería permitir que profanaran la Santa Eucaristía y se negó a responder; los soldados le apedrearon y apalearon hasta que exhaló el último suspiro, pero no pudieron encontrar la hostia que llevaba ni en sus manos, ni en sus vestidos. Los cristianos recogieron el cuerpo del mártir y le dieron honrosa sepultura en el cementerio de Calixto". Martirologio Romano.

*9. Cómo celebramos: a) la Eucaristía*

La Eucaristía es la celebración del triunfo pascual de Jesucristo. Dando su vida, la recupera lleno de gozo. En el MEJ aprendemos a vivir esto.

A través de la celebración eucarística entramos en comunión con toda la Iglesia, la del cielo y la que peregrina y trabaja en la tierra, misionera, perseguida, fraterna, jerárquica, etc. En ella cada uno hace presente las ofrendas concretas de cada día, las tristes y las alegres, integrándose así a la tarea misionera de la Iglesia.

Celebramos la Eucaristía preparados y conscientes de lo que significa, y de lo que cada uno lleva para ofrecer y agradecer con Jesús. Los participantes del MEJ encuentran en la Eucaristía la fuente de su alegría y entrega, y la más alta unión a Dios y a los hermanos.

Podemos resumir diciendo que nuestro ideal es *vivir eucarísticamente* al estilo de Jesús, que siempre vivió así, esto es, con sentido de entrega a la misión y con agradecimiento por servir.

Por la Eucaristía nos hacemos uno y solidarios de nuestros hermanos. Nos lo dice nuestro actual Director Mundial, el Padre Kolvenbach: "Ya en la Iglesia de los Apóstoles la Eucaristía no sólo cimentaba la unión de los corazones sino también el compartir de sus bienes en lo que así se convirtió la comunidad de los discípulos. La presencia real del Señor invade nuestro presente y esta presencia se hace también para que sea auténtica en el Señor, presencia en el otro. El Señor no se contenta con la instauración de un nuevo modo de presencia, el modo sacramental: nos ha dado el sentido existencial del acto sacramental en la dimensión social de la Eucaristía – la caridad y el servicio del lavatorio de los pies – a la espera del banquete final. Así toda Eucaristía nos remite hacia la expresión concreta en la existencia ordinaria, de lo que el mismo Señor ha vivido entre nosotros: el amor de Dios que nos da el amor entre nosotros. En este sentido la Eucaristía es contestataria, trastornando nuestros hábitos y nuestra tendencia a ver las injusticias

como inevitables o explicables, e impulsándonos a creer en la fuerza del amor, que es capaz de levantar como un fermento la masa de este mundo. La liturgia no nos transporta a un mundo de ensueño en contraste con la dura realidad de la vida. El encuentro eucarístico en el modo sacramental y en la forma cultural nos envía al mundo donde la Eucaristía se desarrollará en servicio fraternal" (Carta a la Compañía, 15 febrero de 2006).

#### *Cómo celebramos: b) la reconciliación*

En un mundo herido por el pecado, "en una humanidad dividida por las enemistades y las discordias" (Plegaria de Reconciliación), los integrantes del MEJ estamos seguros que este no es el mundo que Dios quiere, sí el que El ama.

Queremos en el MEJ seguir radicalmente a Jesús. Pero nos damos cuenta que muchas veces hacemos el mal que no queremos, haciendo daño a nuestros hermanos. Queremos hacernos cargo de nuestro pecado y dejar que el Señor nos reconcilie (2Co 5,20-21). Creemos que Dios puede transformar este mundo, comenzando por nuestros corazones.

En nuestro caminar del MEJ necesitamos la reconciliación con Dios y los demás mejinos, porque a veces:

- nos falta entrega,
- no vivimos la alegría de Jesús,
- no somos comunidad,
- no salimos de nosotros mismos,
- hablamos mal unos de otros,
- somos irresponsables,
- nos dejamos llevar por los celos y la envidia.

#### *Nuestro estilo*

##### *10. Cómo se inicia un grupo MEJ*

1. Tomar contacto con el Centro Nacional.

2. Si el MEJ no está presente en la diócesis, el Secretario Nacional contactará al Obispo local para presentarle la iniciativa y pedir su aprobación.

3. Definir una Persona responsable del MEJ (Coordinador/a) que se haga cargo de reunir animadores y participantes.

4. Invitar a los jóvenes que cumplirán el rol de animadores de niños u otros jóvenes, y darles la formación adecuada, en coordinación con el Centro Nacional.

5. Será importante realizar una invitación atractiva a niños y jóvenes a participar en el MEJ, personalmente y mediante volantes y material adecuado.

6. Preparar una acogida adecuada a la edad que se convoca, planteando los objetivos del MEJ, con los elementos de juego, oración, celebración, etc., propios.

7. Contar con el material de iniciación y formación básico.

8. Será una buena idea incorporar de algún modo a amigos y "padrinos" (papás, familiares, etc.) que podrán apoyar el desarrollo del nuevo grupo.

El Equipo Nacional del AO/MEJ es responsable de acompañar y mantener la vinculación con los centros MEJ que se originen.

## *11. Cómo nos organizamos (roles en el MEJ)*

### *11.1. Mejino o mejiano*

#### *Quién es*

Es el invitado a recibir, asumir y entregar la vida dando gracias, al estilo de Jesús.

#### *Qué hace*

- conoce y trata a Jesús,
- adquiere los hábitos del MEJ y del Apostolado de la Oración,

- pone palabras a lo que tiene en el corazón,
- comparte lo que vive, en comunidad,
- participa en forma regular de reuniones y actividades,
- se compromete eclesial y socialmente.

### *11.2. Animador o Monitor*

#### *Quién es*

- Tiene distancia en edad y vida respecto a los acompañados.
- Maduro en las distintas áreas de su vida.
- Con cualidades para la conducción del grupo: servicial, creativo, generoso, con disponibilidad de tiempo, cercano.
- Responsable de su propia formación.
- De vida sacramental, de oración y retiro personal.
- Discierne su vocación de animador y la recibe como misión.
- Consagrado en el Apostolado de la Oración y/o ha hecho un camino en el MEJ.
- Hizo curso de animador.
- Capaz de trabajar en equipo.

#### *Qué hace*

- Prepara la reunión.
- Lleva el Cuaderno del grupo.
- Conduce o acompaña a quien conduce la reunión.
- Conversa personalmente con cada integrante de su grupo.
- Ilumina desde la Palabra.
- Ayuda a celebrar lo vivido en la reunión.
- Ayuda a la comunión al interior del grupo.
- Hace puente con el resto del Movimiento y con las actividades nacionales o regionales.
- Asegura para el grupo la vivencia de al menos un retiro al año.
- Participa del equipo de animadores y confiere su tarea con el Asesor.

### 11.3. Coordinador Zonal

#### *Quién es*

- Cristiano con coherencia entre su fe y su vida.
- De probado amor al MEJ y a la Iglesia.
- Con adecuada formación.
- Persona imbuída del AO.
- Con capacidad de trabajo en equipo.
- Con amor a los niños y jóvenes.
- Creativo y con liderazgo.

#### *Qué hace*

- Conduce y motiva la marcha normal del Movimiento en su Zona.

- Representa al MEJ ante otras instancias.
- Convoca periódicamente al equipo de monitores y/o coordinadores de centro.
- Mantiene el diálogo con sus animadores respecto a sus responsabilidades.
- Asegura la *planificación* de actividades de acuerdo a la realidad local, a los planes pastorales diocesanos y a los objetivos y líneas generales del MEJ dados por el Equipo Nacional, y también de la respectiva *evaluación*.
- La representa en el Centro Nacional.
- Hace de puente con el resto del Movimiento y con las actividades nacionales o regionales.
- Cuida de animar la vivencia de la metodología y la espiritualidad mejiana en los centros de su zona (comenzando con su propia persona) y de favorecer el buen ambiente en el equipo de coordinadores.
- Apoya al Coordinador de cada centro en la selección y formación de nuevos monitores.

### 11.4. Asesor Espiritual

#### *Quién es*

- Persona de vida espiritual.
- Imbuída del espíritu del MEJ y del AO.
- Con amor en su servicio a los jóvenes.
- Capaz de dialogar con los jóvenes.
- Conoce la realidad juvenil.
- Capaz de desafiar y hacer propuestas concretas a los jóvenes.

#### *Qué hace*

- Acompaña y forma a los animadores.
- Debe orar por las personas que asesora.
- Se preocupa de su formación específica para el MEJ.
- Respeta los demás roles en el MEJ.
- Mira en perspectiva de Movimiento y de Iglesia.
- Prevenir los procesos de cada grupo.
- Cuida el cumplimiento de los fines espirituales del MEJ.

### *11.5. Equipo Nacional*

#### *Qué es*

- Un equipo de personas nombradas por el Director Nacional para acompañarlo en su labor.

#### *Qué hace*

- Se acerca a cada Centro MEJ del país, para ponerse al servicio de sus necesidades, en particular a través del delegado para cada Zona. Elabora el material pastoral necesario, ofrece retiros y cursos adecuados a monitores y coordinadores.

### *11.6. Director Nacional*

#### *Quién es*

- Es el Secretario Nacional del AO, que es un jesuita nombrado por el Director Mundial. En caso que las circunstancias lo requieran, puede ser nombrada otra persona. Tal nombramiento lo realiza el Secretario Nacional, con las consultas pertinentes, y de acuerdo con el superior ordinario del nominado. Esta persona puede ser un sacerdote, un religioso o una religiosa.

- Persona de oración, de amistad cordial con Jesús, con profundo espíritu eucarístico y eclesial, esto es, imbuído de la espiritualidad y conocedor de la historia del Apostolado de la Oración y del MEJ. Ha de ser servicial, cercano, con amor a los jóvenes, capaz de trabajar en equipo y de valorar a sus colaboradores. Con capacidad pastoral, organizativa, administrativa, con una sólida formación filosófica y teológica.

#### *Qué hace*

- Es primer responsable y cabeza visible del MEJ.
- Es pastor de quienes se le confían, en primer lugar orando por ellos.
- Promueve, difunde y organiza el Movimiento en todas las diócesis.
- Nombra a los integrantes del Equipo Nacional y los reúne periódicamente.
- Participa de las convocatorias del MEJ a nivel internacional.

#### *Coordinador Latinoamericano del AO/MEJ*

Es un Secretario Nacional del AO que recibe el encargo de coordinar y articular los aspectos comunes del MEJ en el continente, y favorecer la comunicación entre los Secretarios y Directores Nacionales. Representa los países de la región y los relaciona a nivel mundial.

#### *Director Mundial*

El Papa es el conductor y primer Director de nuestro Movimiento. Esta conducción la confía en lo habitual al Superior General de los Jesuitas. Este, en cuanto Director Mundial, da las orientaciones generales del Movimiento y nombra los Secretarios Nacionales del AO. Para el gobierno ordinario, a su vez, delega en un Director Mundial Delegado, que trabaja con él en Roma.

## *12. Cómo animar una reunión*

### *ANTES*

- Ponte en presencia del Señor y ofrécele la reunión que quieres preparar.
- Recuerda el objetivo, piensa en quienes te han sido confiados, prepara junto al equipo o al coordinador el material necesario, repasa el desarrollo de la reunión, profundiza el tema.
- Busca los elementos que necesitas para una reunión participativa y dinámica (juegos, dinámicas, cantos, ambientación, etc.)

### *DURANTE*

- Ayuda a que la reunión se desarrolle en presencia de Dios.
- Asegura que se recuerde el proceso en que viene el grupo.
- Facilita el compartir la vida de todos los integrantes, sin buscar tu protagonismo.
- Decide si, ante una situación imprevista, se justifica cambiar el tema preparado.
- Permanece atento para mantener el buen espíritu de la reunión.
- Ayuda a que la reunión no se disperse o que uno solo monopolice la palabra.
- Invita a evaluar de acuerdo a los objetivos iniciales de esta reunión.
- Clarifica lo que queda para la reunión siguiente.
- Ayuda a recoger la reunión al final, celebrando la vida

entregada, dando gracias.

### *DESPUES*

Hago experiencia:

- ¿Estoy contento (a) con lo que hicimos?
  - ¿qué aspectos fallaron y por qué?
  - ¿Qué debo tener en cuenta para la próxima vez?
  - Anoto en el Cuaderno del grupo lo más importante de lo sucedido, asuntos pendientes, procesos personales, temas tratados.
- Y por último: recuerda que Jesús y María te animan ante la dificultad.

¡Atención con las tentaciones del mal espíritu! Aquí te decimos algunas para que las conozcas y no te dominen:

- Improvisar la reunión.
- Creerse mejor o superior que los integrantes de tu grupo.
- Saltarse alguno de los pasos necesarios de la reunión.
- Faltar el respeto a algún miembro de tu grupo.
- Faltar a la reunión sin haber avisado con tiempo.

### *13. Cómo nos reunimos*

*(...sabiendo que está presente cuando nos reunimos en su nombre)*

En el MEJ nuestras reuniones tienen estas características:

Periodicidad: semanal

Edad: homogénea

Número: entre 8 y 12

Tiempo: no más de una hora y media

Modalidad: acompañado por un monitor o animador

*Desarrollo de cada reunión:*

1. Un objetivo y metas.
  2. Momentos (\* posibles).
- Iniciar en la presencia de Dios.

- Compartir la vida.
- Reflexionar a la luz de la Palabra.
- Formación \*
- Jugar \*
- Programar un servicio \*
- Evaluar.
- Celebrar.

3. Contenido (según tiempos, personas, lugares).

En cada reunión tratamos temas de nuestra vida puesta en relación con Dios y los demás (afectividad, vida espiritual, compromiso social, uso del dinero, del tiempo libre, familia, sexualidad, vocación, el sufrimiento y muerte, etc.).

#### *14. Como crecemos*

El MEJ tiene *etapas* definidas por las edades de los participantes cuyos nombres y límites varían de un país a otro. A nivel de América Latina el MEJ nos propone tres etapas con tres "momentos eucarísticos" que apuntan a sus objetivos generales:

- Los más pequeños: aprenden a recibir la vida.
- Los de edad mediana: aprenden a asumir la vida, a hacerla propia y a buscar caminos.
- Los más grandes: aprenden a entregar la vida.

Estos momentos no siempre estarán determinados por la edad del participante, sino por su etapa personal de formación. Estos tres momentos eucarísticos deberán estar presentes en las tres etapas, graduando su contenido de acuerdo a la edad del integrante MEJ.

El *contenido* que debe darse en los encuentros, en las tres o cinco etapas, puede entenderse con el siguiente esquema, también acentuando más uno u otro elemento según la edad de los participantes.

Normalmente estarán presentes estas dimensiones, que son

para nosotros las formas en que Jesús se nos hace presente:

- acogida: alegría de la vida recibida y del encuentro, juego, fiesta
- formación: conocimiento del mundo y de Jesús, aprender a contemplar, experiencias
- misión: vivir eucarísticamente, el servicio, la entrega de la vida
- celebración: celebrar la vida con Jesús, Eucaristía, sacramentos.

#### *15. Cómo oramos: los Tres Momentos del día*

Los mejianos hemos sido llamados por Jesús para estar con El. Si bien toda nuestra vida quiere ser respuesta a ese llamado, hay tres momentos en el día en que el Señor nos espera de modo especial.

En cada uno de ellos hacemos un alto para hablar a solas con el gran amigo. Son tres encuentros que nos ayudan a crecer en fe y amistad. Son un modo de orar que nos permite encontrar a Dios en todas las cosas.

#### *¿Por qué son importantes?*

Para ser amigo de una persona es indispensable conversar, compartir, conocerse. No podemos ser amigos de alguien y sentir cariño por él si no sabemos cómo es, cuál es su estilo de vida, qué cosas le gustan, es decir, si no disponemos de tiempo para estar juntos y compartir la vida. Jesús quiere dialogar con nosotros como un amigo con otro amigo, interesado en saber nuestras alegrías y tristezas, problemas y esperanzas. Esto lo aprendemos a hacer en (al menos) estos tres momentos cada día, que pasan a ser nuestra respuesta a su amistad, a su llamado.

#### *¿Cuáles son los 3 momentos?*

- 1) El ofrecimiento,
- 2) el encuentro de amistad,
- 3) la revisión:

1) *Cada mañana una Entrega (Primer Momento)*: Al despertar, el *Ofrecimiento* del día al Señor: es el momento de saludar al Señor y ofrecerle todo el día que viviremos. Le ofrezco mis oraciones, palabras, obras, sufrimientos, todo lo que me toca hacer ese día, para hacerlo con El y al estilo de El. Este ofrecimiento lo podemos hacer con nuestras propias palabras o con alguna oración ya escrita (ver anexo de oraciones en este Manual).

2) *Cada día un Encuentro (Segundo Momento)*: Se trata de un *Encuentro de amistad* con Jesús en algún otro momento del día, a través de un rato de oración personal, una visita al Santísimo, leer el Evangelio, la bendición de la mesa en casa..., o cualquier otro momento en que me acuerdo de él durante el día. Este segundo momento puede ser también el momento de celebrar la Eucaristía y recibir a Jesús en la Comunión. (Puedo vivir muchos "segundos momentos" durante el día).

3) *Cada noche una Revisión (Tercer Momento)*: El Examen o *Revisión* del día, al acostarse, para reconocer el paso de Dios por mi vida ese día. Más que un Examen de Conciencia, es un examen de *toma de conciencia* de cómo ha estado Dios conmigo y nosotros con El en el día que termina. Para este tercer momento puedo seguir tres pasos: Dar *gracias* por lo bueno, pedir *perdón* por lo malo, pedir *ayuda* para que mañana pueda vivir más unido a Jesús.

*¿Cómo vivirlos?*

En cada uno de ellos puedes usar oraciones que han sido escritas por otros, o puedes expresarle tus intenciones con tus propias palabras. Siempre ayuda ser muy concreto: ofrecer las actividades que vas a realizar aquel día, compartir con El lo que vas sintiendo, traer a la memoria las personas con las que has estado, etc.

Procura aprovechar más cada Momento en calidad e intensidad que en su larga duración. Partimos de la base que es

difícil tener tiempos reposados y largos para orar en medio del ajetreo de cada día, por esto favorecemos esta oración de pocos minutos, fuertes y profundos.

## *16. Cómo reconocemos el paso de Dios en nuestra vida: El Cuaderno Personal*

### *¿Qué es y para qué sirve?*

Es una herramienta que nos ayuda a expresar nuestro encuentro con Dios y los demás. Al haberlo escrito y tenerlo delante, podemos leer y recordar nuestros procesos personales. Será de este modo un reflejo del paso de Dios en nuestra vida. Así nos disponemos a discernir su voluntad. De aquí la importancia que cada integrante del MEJ tenga y use su cuaderno personal, el cual nunca será un simple diario de vida ni tampoco un espacio de sólo "desahogo".

El cuaderno ayudará a que el paso de Dios por la vida de cada uno se haga paso de Dios por la vida del grupo. Cada uno, a partir de lo vivido con Dios, podrá compartir con sus compañeros lo que registró. El uso del cuaderno será muestra de la seriedad con que tomamos el compartir en el grupo la voluntad de Dios. Sin él desaprovechamos la riqueza de nuestro encuentro. Por eso es una herramienta indispensable en nuestra metodología.

### *¿Qué anotar?*

Cuando escuchamos y seguimos a Dios, percibimos sentimientos, movimientos y pensamientos interiores. Si prestamos atención, descubriremos que detrás de ellos hay un espíritu bueno que nos invita a seguir el buen camino, y un espíritu malo que nos aleja de él. Depende de la libertad de cada cual dar cabida a uno u otro espíritu, elegir el camino de Jesús o el contrario.

Son estas percepciones y reacciones, luchas y elecciones, lo que anotamos en nuestro Cuaderno Personal, para ayudarnos a expresarlas y discernirlas. Es por lo tanto una bitácora o cuaderno de vida espiritual, privado, respetado por todos. Este es el uso principal que damos al Cuaderno.

Además, nos sirve para anotar la vida del grupo, recuerdos,

temas de formación u otros momentos significativos de nuestra vida mejina.

Los niños del MEJ usarán el Cuaderno con mayor amplitud, buscando registrar los momentos más importantes de su crecimiento en la fe.

#### *17. Cómo fortalecemos la unidad: encuentros*

De acuerdo a la cantidad y distribución del MEJ en un país, se pueden organizar por zonas geográficas que agrupan a los Centros cercanos, a cargo de un Coordinador Zonal. Estos deberán trabajar en coordinación con el Equipo Nacional.

Algunas Zonas celebran *Encuentros Zonales* de uno o más días, una o dos veces al año, en que son convocados todos los integrantes del Movimiento que participan en esa zona.

Una vez al año se celebra en algunos países el *Encuentro Nacional* de varios días, que pasa a ser la actividad de mayor importancia para la coordinación y la formación dentro del Movimiento. Otras actividades formativas son retiros espirituales, campamentos, cursos, entre otras.

## *Anexos*

### *Himnos y Oraciones*

#### *Oración del MEJ de Chile*

Voy con Dios,  
yo con El,  
El adelante,  
yo tras El.  
Dondequiera que vaya  
me irá bien. Amén.

#### *Oración del MEJ de Francia*

Enséñanos, Señor  
a elegirte todos los días,  
a repetir tu sí  
en cada una de nuestras acciones.  
Concédenos que te sigamos sin miedo  
y te amemos por encima de todo.  
Haznos hermanos, Tú que nos reuniste.  
Haz de nosotros los testigos  
de lo que hemos visto y oído,  
de lo que creemos y vivimos,  
para que cada uno, con nosotros,  
reconozca en Ti al único Señor. Amén.

#### *Oración del MEJ de Paraguay*

Señor Jesús, que por amor a nosotros has permitido que te  
atravesaran el corazón y en la Eucaristía continúas salvando al  
mundo.

Yo te ofrezco mi vida de hoy porque quiero hacer la misa  
contigo y construir contigo un Mundo Nuevo. Acepta este  
ofrecimiento por las manos de María Madre de la Iglesia.

Te ruego en particular por las intenciones del Papa para este  
mes...

*Oración de ofrecimiento diario del Apostolado de la Oración:*

Dios, Padre nuestro, yo te ofrezco toda mi jornada. Te ofrezco mis oraciones, pensamientos, palabras, obras, alegrías y sufrimientos en unión con tu Hijo Jesucristo que sigue ofreciéndose a Ti en la Eucaristía para la salvación del mundo. Que el Espíritu Santo, que guió a Jesús y llenó su Corazón de compasión por nosotros, sea mi guía y mi fuerza en este día para que pueda ser testigo de tu amor. Con María, la madre del Señor y de la Iglesia, pido especialmente por las intenciones que el Santo Padre encomienda a la oración de todos los fieles para este mes.

*Oración de consagración a María*

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía!  
Yo me ofrezco enteramente a ti;  
Y en prueba de mi filial afecto  
Te consagro en este día  
Mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón;  
En una palabra, todo mi ser.  
Ya que soy todo tuyo, Madre de bondad,  
guárdame y defiéndeme como posesión tuya.  
Amén.

*Oración de San Ignacio*

Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria,  
mi entendimiento y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;  
Tú me lo distes;  
a Ti, Señor, lo torno;  
todo es tuyo,  
dispón de mí conforme a tu voluntad;  
dame tu amor y gracia,  
que esto me basta.  
(*San Ignacio de Loyola*)

*Ofrecimiento del día*

Dios mío, te ofrezco todas las acciones

que hoy realice por las intenciones  
del Sagrado Corazón y para su gloria.  
Quiero santificar los latidos de mi corazón,  
mis pensamientos y mis obras más sencillas  
uniéndolo todo a sus méritos infinitos,  
y reparar mis faltas arrojándolas  
al horno ardiente de su amor misericordioso.  
Dios mío, te pido para mí  
y para todos mis seres queridos  
la gracia de cumplir con toda perfección  
tu voluntad y aceptar por tu amor  
las alegrías y los sufrimientos  
de esta vida pasajera,  
para que un día podamos reunirnos en el cielo  
por toda la eternidad. Amén.  
(*Santa Teresita del niño Jesús*)

*Ofrenda a Cristo crucificado*

¡Señor mío Jesucristo  
clavado por mi amor!,  
aunque soy un pecador  
y causa de su penar,  
pa' lo que guste mandar  
¡aquí me tiene Señor!  
(*Amado Ansi, S.J.*)

*Oración de entrega (apropiada para el 2º Momento del día)*

Señor,  
para servirte vengo,  
para servirte estoy,  
porque servirte quiero,  
porque sirviendo soy.  
(*Javier Albisu, S.J.*)

*Oraciones de ofrecimiento para niños:*

Jesús, Tú eres mi ejemplo

de cómo hay que amar,  
dar la vida, toda entera,  
para hacer feliz a los demás.  
Quiero ser hoy día  
un poco más como tú  
y que mi estilo de vida  
sea tu ESTILO, JESUS.

Al comenzar esta mañana  
te abro mi corazón,  
para que siempre escuche  
lo que me propones, Señor.  
Que tus palabras sean mi alimento,  
que tu alegría esté dentro de mí  
para poder compartirte con todos  
los que hoy se acercarán a mí.

Querido Jesús  
yo te ofrezco en este día  
mis manos para trabajar por Ti,  
mis labios para hablar de Ti,  
mi mente para pensar en Ti  
y mi corazón para amar como Tú.

Jesús que te das  
en el pan por entero,  
cambia mi corazón,  
haz que sea más bueno.  
Que te lleve adentro  
y que te muestre afuera  
y que pueda darme  
aunque a veces duela.

*Esquema de las oraciones para jornadas o actividades grupales*

(Los siguientes son esquemas posibles de oración, para usar con grupos, con la opción de añadir, suprimir, reordenar según el

objetivo o temática de la oración).

*Ofrecimiento de la mañana*

- Canto.
- Motivación.
- Señal de la cruz.
- Texto bíblico.
- Reflexión breve.
- Canto.
- (Elegir aquí una opción):
  1. Oración espontánea.
  2. Peticiones.
  3. Decir qué queremos ofrecer a Dios.
  4. Acción de gracias.
- Padrenuestro.
- Oración de ofrecimiento.
- Pedir a Dios la bendición final.
- Oración del MEJ.
- Canto.

*Oración de la noche*

- Canto.
- Señal de la cruz.
- Motivación.
- Texto bíblico.
- Reflexión breve.
- Canto.
- Motivar a los tres momentos del examen.
  1. Dar gracias.
  2. Pedir perdón.
  3. Pedir fuerzas para el otro día.
- Padrenuestro.
- Pedir la bendición final.
- Oración del MEJ.
- Canto.

*Himno del MEJ de Chile*

*Música: Cristóbal Fones, S.J.*

*Letra: Francisco Jiménez, S.J.*

Re Sol La  
QUEREMOS PARECERNOS A TI,  
Re Sol La  
LOS MISMOS SENTIMIENTOS SENTIR,  
Mim sim La  
ABRIR EL CORAZON Y SER LUZ,  
Sol La Re  
VIVIR CON TU ESTILO, JESUS.  
Sim Mi La  
Queremos ser niños para Dios  
Do Sol Re La  
Aprender de tu Palabra, Señor.  
Sim Mi La  
Enséñanos tu modo de jugar,  
Do Sol Re La  
La forma como nos llamas a amar.

Buscamos ser jóvenes que  
se parten, como el Pan que  
tu Iglesia comparte;  
que se parten y reparten al  
mundo, libres para hacernos fecundos.

Hoy, Señor, somos hombres y mujeres  
que anunciamos al mundo quién eres,  
sumando obreros para trabajar  
por tu reino, la justicia y la paz.  
*Consagración de Integrantes y animadores*  
*(Fórmulas de Compromiso en el MEJ)*

(Dos fórmulas optativas, para ser pronunciadas cuando un monitor o animador asume un equipo MEJ)

*Fórmula 1 de Compromiso para los Monitores MEJ*

+ *Asesor*: Pueden acercarse los que quieren comprometerse como monitores (o animadores) MEJ (Una vez que se han acercado, sigue) ¿Qué piden al acercarse a este altar?

*Monitores*: Pido ser aceptado(a) como Monitor del MEJ.

+ *Asesor*: ¿Sabén que cumplirán un papel de guía y modelo de la fe para los niños (o jóvenes) que deberán guiar?

*Monitores*: Sí, lo sé.

+ *Asesor*: ¿Están dispuestos a mantener una asidua comunicación con Jesús, recurriendo con más frecuencia a la oración, en particular en nuestros tres momentos del día?

*Monitores*: Sí, estoy dispuesto(a).

+ *Asesor*: ¿Están dispuestos a unir su oración con el servicio y la Eucaristía, acercándose de un modo especial a los más pequeños y necesitados, con los mismos sentimientos del Corazón de Cristo?

*Monitores*: Sí, estoy dispuesto(a).

+ *Asesor*: ¿Están dispuestos a trabajar por la misión apostólica en unión con el Papa y los obispos, sirviendo a la Iglesia allí donde nos encontremos?

*Monitores*: Sí, estoy dispuesto(a).

+ *Asesor*: ¿Están dispuestos de ahora en adelante, a esforzarse por vivir al estilo de Jesús en todos los aspectos de su vida?

*Monitores*: Sí, me comprometo y acepto este camino de vida espiritual, con el firme propósito de ser fiel a él, con la ayuda de Cristo y de su Madre, confiado en las oraciones de los miembros del

MEJ y de nuestra comunidad parroquial (o del colegio o pastoral).

+ *Asesor*: Te pedimos, Padre que envíes tu Espíritu de Amor sobre estos hijos e hijas tuyos, que quieren unirse más íntimamente a la misión de tu Hijo, para que arraigados en la fe y en la esperanza, y cimentados en el amor, enciendan en el mundo la llama de aquel Amor que ardía en el Corazón traspasado de Cristo.

*Bendición de la Cruz o distintivo*

Bendice, Señor, estas cruces, (+) que serán signo del compromiso que hoy estos hijos tuyos han asumido, de unir sus vidas a la de Cristo que por amor murió y se entregó por nosotros. Te lo pedimos, por el mismo Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

*Solemne Imposición de la Cruz*

NN (Nombre del Monitor)

Recibe esta Cruz en la que Cristo se entregó por ti. Entrégate con El y con sus mismos sentimientos, por la salvación del mundo. Amén.

*Firma del Director o Coordinador Zonal:*

Fecha:

Lugar:

*Fórmula 2 de Compromiso para los Monitores MEJ*

Jesús nuestro guía y amigo,  
acogido al cariño de tu Corazón,  
delante de esta comunidad MEJ,  
me comprometo a trabajar por ti en nuestro Movimiento.

Yo \_\_\_\_\_

deseo cumplir con la misión y las obligaciones de ser monitor  
al servicio de los niños que tú me encomiendas,  
esforzándome por vivir a tu estilo,  
formándome adecuadamente para el servicio,  
integrando el equipo de monitores,  
colaborando lealmente con mis Coordinadores.

Dame tu sabiduría  
para ser reflejo de tu amor y tu modo de vivir,  
para bien de tu Iglesia y para servicio de tu Reino.

Virgen Santísima y Madre nuestra, ponme con tu Hijo  
para cumplir este solemne compromiso,  
para en todo amar y servir.  
Amén

*Promesa Integrantes nuevos*

Jesús nuestro guía y amigo,  
acogido al cariño de tu Corazón,  
delante de esta comunidad MEJ,  
de nuestros monitores y compañeros,  
de nuestros padres y amigos,  
prometemos esforzarnos por vivir a tu estilo.

Recíbenos en el MEJ,  
donde creceremos en tu presencia,  
donde aprenderemos a servir a nuestros hermanos,  
donde aprenderemos la paciencia, la humildad, la generosidad,  
y sobre todo, a dar la vida como Tú.

Virgen Santísima y Madre nuestra,  
ayúdanos a vivir este compromiso,  
para en todo amar y servir. Amén.

*Referencias bibliográficas*

- Pérez, Máximo. Manual del Movimiento Eucarístico Juvenil.
- Revista Oración y Servicio 2006, n° 4 p. 367.
- Manual del Movimiento Eucarístico Juvenil, Chile, 2006.

AMDG