



L'Apostolat de la Prière, Un chemin spirituel pour la mission

*«Je vous exhorte donc, frères, par la grâce de Dieu,
d'offrir vos corps comme un sacrifice vivant,
saint et agréable à Dieu, le culte conforme à la Parole».
(Romains 12:1)*

L'Apostolat de la Prière (AP) nous offre un moyen simple et profond de vivre les dimensions eucharistique, ecclésiale et missionnaire de notre vie chrétienne. Il nous propose un chemin spirituel pour la vie quotidienne, adapté aux chrétiens et chrétiennes d'aujourd'hui, si souvent éprouvés par le stress de la vie moderne. L'AP nous apprend à vivre dans la disponibilité à l'Esprit et à donner une réponse rapide à l'appel du Christ, qui nous invite à collaborer avec lui dans sa mission.

Né en 1844 parmi de jeunes jésuites dans le sud de la France, l'AP se présente comme une réponse spirituelle à l'élan missionnaire de ces jeunes gens à une période où ils étaient contraints de rester sur place pour étudier. Une question les taraudait : comment aider tout de suite, les missionnaires déjà envoyés au loin, sans attendre leur propre départ? Comment leur vie actuelle, axée sur l'étude, pouvait-elle devenir utile à l'œuvre d'annonce de l'Évangile aux limites du monde ? L'AP leur a montré comment ils pouvaient devenir des apôtres par la prière et par l'offrande quotidienne de leurs vies. Leurs tâches quotidiennes, leurs prières, leurs désirs, voire leurs souffrances et leurs limites, aidaient la mission de l'Église car ils étaient vécus en communion avec Jésus-Christ et orientés vers Lui. Ils firent aussi l'expérience que toute leur vie, jusque dans ses moindres détails, était en soi une mission. Tout faire pour Jésus-Christ, avec Jésus-Christ et à la manière de Jésus-Christ, serait leur contribution la meilleure à la mission de l'Église tout entière. Aussi simple que cela. Et aussi grand que cela. Tout pour Jésus-Christ. Sanctifier toute la journée. Aimer et servir en toutes choses.

L'Apostolat de la Prière est une *démarche spirituelle profondément enracinée dans la tradition chrétienne*, un style de vie en communion avec le cœur de Jésus, qui peut rejoindre tous les catholiques, quels que soient leurs mouvements et leurs spiritualités. Il n'est pas conçu comme un mouvement d'Église parmi d'autres mouvements, ou comme une spiritualité parmi d'autres spiritualités. Il ne remplace pas notre communauté chrétienne, même s'il est possible de vivre l'AP dans une communauté. Cette voie enseigne à tous les fidèles de tout âge et toute culture ou situation sociale, un moyen à la fois simple et profond pour confier toute la journée et en tout ce qu'ils font au Seigneur.

L'AP compte environ 40 millions de membres à travers le monde, dans plus de 70 pays, dans tous les continents. Sa branche jeunesse, le Mouvement Eucharistique des Jeunes, est présent dans plus de 50 pays, et elle invite les enfants et les jeunes à « vivre selon le style de Jésus ».

Que doit-on faire?

Il y a deux pratiques de base pour l'AP: l'offrande quotidienne de notre vie au Père, et la prière pour les intentions mensuelles du Pape.

Toutes les deux sont vécues en lien à l'Eucharistie et la déploient tout au long de la journée. La première reproduit dans ma vie quotidienne la dynamique eucharistique d'offrande de ma vie au Père avec le Christ. La deuxième est une école de prière d'inspiration eucharistique, car elle m'amène à prier et à vivre comme le Christ, au service de l'humanité. Il s'agit d'une prière qui m'introduit dans la grande mission de l'Eglise en tant que Corps du Christ sur la terre, nourrie par son Corps sacramental.

Comment puis-je m'offrir moi-même ?

Lorsque vous commencez votre journée, vous faites une prière d'offrande dans votre cœur. Vous dites au Seigneur que vous voulez faire tout en lui et avec lui. Vous pouvez le faire avec vos propres mots ou par le biais d'une prière proposée dite prière d'Offrande Quotidienne. L'important est de le faire à partir de votre propre cœur, en union avec le Cœur de Jésus. Avec cette prière, vous vous offrez au Père, et demandez que chaque moment de votre journée soit uni à l'offrande parfaite de Jésus, celle qui est célébrée dans la messe. Ainsi vous vous rendez disponible à l'Esprit, pour répondre à son appel dans chaque petite chose et dans toutes les dimensions de votre vie, avec la liberté intérieure que Jésus vivait dans son propre Cœur.

En fin de journée, une prière du soir (dite aussi « prière d'alliance » ou prière de relecture) reprend l'offrande faite le matin, à fin de reconnaître dans ma vie comment le Seigneur était présent, et comment, alors que je me suis offert au service de la mission du Christ, j'ai été docile à son Esprit.

Comment puis-je vivre cette offrande radicale?

La prière quotidienne d'offrande est essentiellement un désir large et généreux. Nous présentons au Seigneur ce que nous désirons vivre au cours de cette journée, c'est-à-dire, tout pour Jésus-Christ et tout avec Jésus-Christ. Puisque nous sommes toujours soumis à nos faiblesses, nous ne pouvons pas garantir les résultats. Pourtant, par cette prière d'offrande, nous pouvons consciemment exprimer notre désir d'unir notre vie à la vie de Jésus, de placer nos cœurs dans son Cœur. Rappelez-vous, le Royaume de Dieu vient à nous comme un cadeau, non pas comme le fruit de nos efforts personnels. Nous demandons ce don : puisse le Saint-Esprit nous donner la grâce de vivre ce que nous disons.

Pourquoi est-ce là une manière de vivre l'Eucharistie?

La présence du Christ dans l'Eucharistie, c'est avant tout et en premier lieu un don, capable de transformer notre faiblesse. Nous répondons en proposant notre humble vie en union avec la vie que Jésus a offerte à son Père. Nous nous remettons entre ses mains, afin qu'il accomplisse le miracle. De même qu'un morceau de pain et une gorgée de vin peuvent devenir présence vivante de Dieu pour nous, nous devenons sa présence pour les autres.

Peut-être l'exercice quotidien de cette offrande va mettre peu à peu en évidence une profonde incohérence intérieure, et cela va commencer à ouvrir en moi un chemin de transformation. Mais c'est Dieu seul qui peut opérer cette transformation. La prière d'offrande, faite chaque jour dans l'humilité, est une manière de prendre conscience que Dieu seul est saint, juste, et que nous dépendons de son amour. C'est pourquoi il s'agit de désirer, de supplier, de demander qu'il agisse dans ma vie. Et de prier aussi dans la joie en communion avec ceux qui gardent l'espérance en lui seul.

L'accueil du don de son amour, et l'offrande qui se passe dans nos cœurs, comme elle se passe aussi dans le Cœur de Jésus, est un processus dynamique eucharistique. Cette dynamique se déploie entre le moment de l'offrande le matin et la prière de soir, tout en faisant de l'Eucharistie mon programme de vie. Vivre l'AP, c'est une façon de *vivre l'Eucharistie*. Il s'agit de vivre à la manière du Christ : « Vous ferez cela, en mémoire de moi ». Faire quoi? Offrir dans chaque Eucharistie notre propre vie pour les autres. Vivre toute notre vie d'une manière eucharistique.

De quelle manière l'AP nous unit-il à l'Eglise ?

Vivre cette offrande, c'est vivre notre mission d'Eglise en apôtres, par la prière et le service. Notre vie quotidienne devient le terrain de notre collaboration avec le Christ, dans son Eglise. Tout ce que je fais, je le fais en union avec ce que fait l'Eglise.

Chaque mois, le Saint Père propose deux de ses principales préoccupations pour le monde et la mission de l'Eglise, demandant aux gens de le rejoindre dans la prière. Ce sont des défis pour notre humanité et pour l'Eglise. Notre prière, unie à celle des autres, soutient l'action du Seigneur dans le cœur des hommes et des femmes pour qui nous prions. C'est une expression concrète de notre service à l'Eglise, l'AP nous invite à prier pour ces intentions, en ouvrant nos cœurs à un regard universel. L'AP nous apprend à configurer toute la vie comme un service à l'Eglise.

Alors, comment puis-je faire partie de l'AP?

Aucune inscription, aucun groupe, aucun frais, aucune réunion spéciale ne sont requis. Pour entrer dans cette démarche spirituelle, vivre l'AP dans votre spiritualité personnelle est suffisant, essentiellement par l'offrande quotidienne et la prière pour les intentions du Saint-Père. Cela vous fait déjà entrer dans la grande famille de l'AP dans le monde. Cependant, il est fortement recommandé d'être enregistré au bureau de l'AP local. Garder le contact avec les personnes responsables de l'AP dans votre pays, recevoir leurs informations, publications ou invitations vous aidera à rester à l'écoute. Comme il a déjà été dit, on peut toujours former des communautés AP, ou les rejoindre, là où elles se trouvent.

Permettez-moi maintenant de vous proposer un moyen pratique de faire cela tous les jours, en faisant un lien entre la Prière Quotidienne d'Offrande et notre *Relecture du soir*, appelée aussi *prière d'alliance*. Cela peut vous aider à développer votre propre rituel ou manière de prier et participer ainsi à l'AP.

(Note: la méthode suivante de la prière peut être expliquée et distribuée séparément de la première partie de ce texte)

Une prière du cœur

Dix minutes et dix étapes le matin

1. Je choisis un endroit qui convient et, quelques pas avant d'«entrer» dans ce lieu, je prends trois secondes pour préparer mon cœur à la prière.
2. Je choisis une position corporelle pour prier, je me calme, je respire profondément plusieurs fois.
3. Par le signe de la croix, j'ouvre mon cœur à la présence aimante du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
4. J'écoute les trompettes (le Grand Roi a donné ordre que lorsque son fils le prince, ou sa fille, la princesse, arrivent en sa présence, les trompettes sonnent - je suis libre de choisir un autre symbole pour me faire prendre conscience de la joie du Père de me recevoir).
5. Devant le Seigneur, j'ouvre mon cœur à la nouvelle journée: comment suis-je ce matin? (J'entre dans la prière comme je suis, heureux ou fatigué, joyeux ou triste, inquiet ou plein d'espoir, comme un pécheur ou comme un saint ... C'est moi tout entier qui viens.)
6. J'ouvre mon cœur à la Parole du Seigneur: Je choisis un verset (peut-être pris parmi les lectures d'aujourd'hui), je m'y penche, je laisse son œuvre se faire en moi, je dialogue avec le Seigneur.
7. J'ouvre mon cœur à l'offrande: je regarde tout ce que je vais faire aujourd'hui et je demande à Jésus d'habiter dans mon cœur toute la journée. Les mains ouvertes, j'offre ce jour au Père avec une prière d'offrande ou en utilisant mes propres mots.
8. J'ouvre mon cœur à la mission: j'exprime le souhait de collaborer aujourd'hui à la mission du Christ, à partir de ce que je suis, comme je suis, là où je suis. Je joins ma vie et ma prière à la mission et à la prière de l'Église tout entière à travers ces deux intentions que le Saint-Père nous propose:

[pour les intentions de prière de ce mois - voir www.apostleshipofprayer.net]
9. J'ouvre mon cœur à Marie, celle qui est un cœur ouvert. Je lui demande de m'accompagner pendant cette journée.
10. Je termine en remerciant le Seigneur pour cette nouvelle journée, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Deux prières d'offrande :

<p>Dieu, notre Père, je t'offre toute ma journée. Je t'offre mes prières, pensées, paroles, actions, joies et souffrances en union avec le Cœur de ton Fils Jésus-Christ qui continue à s'offrir à toi dans l'Eucharistie pour le salut du monde.</p> <p>Que l'Esprit Saint qui a guidé Jésus, soit mon guide et ma force aujourd'hui pour que je puisse témoigner de ton amour.</p>	<p>Prends Seigneur et reçois, toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, et toute ma volonté, tout ce que j'ai et possède. Tu me l'as donné ; à Toi, Seigneur, je le rends. Tout est à Toi, disposes-en selon ton entière volonté. Donne-moi de t'aimer ; donne-moi cette grâce, elle me suffit.</p> <p><i>(Saint Ignace de Loyola)</i></p>
--	--

Dix minutes et dix étapes pour **le soir** (relecture de journée)

Je me prépare, je demande, je remercie, je reconnais, je confie.

1. Je choisis le bon endroit et, quelques pas avant «d'entrer» dans ce lieu, je me prépare pour la prière.
2. Je prends conscience que je suis dans la présence aimante du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
3. Je prie l'Esprit Saint pour avoir l'intelligence et l'énergie qui feront de cette relecture une œuvre de la grâce, guidée par lui, me permettant de déceler son action en moi tout le long de cette journée.
4. Je regarde Jésus dans les yeux et je me sens accueilli avec cœur par la chaleur de son regard
5. Je considère mon cœur tel qu'il est à la fin de cette journée et je dis au Seigneur ce que je ressens.
6. Je remercie le Seigneur pour les chemins par lesquels il a ouvert mon cœur à sa vie, sa joie et sa paix en ce jour. Je reconnais maintenant comment le Seigneur m'a aidé au cours de la journée à offrir ma vie à son service, toutes les fois où je me suis senti ajusté à son amour, à sa paix, à son évangile. Il a agi dans ma vie et il m'a donné de vivre avec lui. (plutôt que de vérifier ce que j'ai fait à tort, je regarde ce qu'il a fait de juste, et ce que nous avons fait ensemble !).
7. De quelle façon ai-je été un obstacle à la vie du Seigneur en moi? Certains de mes choix n'étaient pas orientés vers la vie. Je demande au Seigneur qui pardonne de me toucher pour me guérir, lui qui, avec amour et respect pour moi, supprime les charges de mon cœur.
8. Je me tourne vers le jour suivant et je planifie concrètement, avec le Seigneur, comment le vivre en accord avec son désir d'amour pour moi. Mettant toute mon espérance en Lui seul, je lui remets le jour nouveau qui vient.
9. Avant de me mettre au lit, je sens la main aimante de Jésus sur mon front, me bénissant pour un bon sommeil.
10. Je fais un clin d'œil à Marie, je mets ma vie dans son cœur et je termine ma prière au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.



Claudio Barriga, S.J.
Directeur Délégué de l'Apostolat de la Prière
apora@sjcuria.org – www.apostleshipofprayer.net
Rome, mai 2010