

L'Apostolat de la Prière, Un mode de vie apostolique

*(Une proposition faite par l'Apostolat de la Prière
à ceux qui suivent la spiritualité ignatienne)*



*«Je vous exhorte donc, frères, par la grâce de Dieu,
d'offrir vos corps comme un sacrifice vivant,
saint et agréable à Dieu, le culte conforme à la Parole ».
(Romains 12:1)*

L'Apostolat de la Prière (AP) nous offre un moyen simple et profond de vivre les dimensions eucharistique, ecclésiale et missionnaire de notre spiritualité ignatienne. Ses pratiques nous apprennent à vivre dans la disponibilité à l'Esprit et à donner une réponse rapide à l'appel du Roi éternel, qui nous invite à collaborer avec lui dans sa mission.

Né en 1844 en milieu ignatien parmi les jeunes jésuites dans le sud de la France, l'AP se présente comme une réponse spirituelle à l'élan missionnaire de ces jeunes gens à une période où ils étaient contraints de rester sur place pour étudier. Une question les taraudait : comment aider tout de suite, les missionnaires déjà envoyés au loin, sans attendre leur propre départ? Comment leur vie actuelle, axée sur l'étude, pouvait-elle devenir utile à l'œuvre d'annonce de l'Évangile aux limites des frontières de la foi ? L'AP leur a montré comment ils pouvaient devenir des apôtres par la prière et par l'offrande quotidienne de leurs vies. Leurs tâches quotidiennes, leurs prières, leurs désirs, voire leurs souffrances et leurs limites, aidaient la mission de l'Église car ils étaient vécus en communion avec Jésus-Christ et orientés vers Lui. Ils firent aussi l'expérience que toute leur vie, jusque dans ses moindres détails, était en soi une mission. Tout faire pour Jésus-Christ, avec Jésus-Christ et à la manière de Jésus-Christ, serait leur contribution la meilleure à la mission de l'Église tout entière. Aussi simple que cela. Et aussi grand que cela. Tout pour Jésus-Christ. Sanctifier toute la journée. *Aimer et servir en toutes choses* [Ex Sp 233].

L'Apostolat de la Prière en tant que tel n'est pas conçu comme un mouvement d'Église parmi d'autres mouvements, ou comme une spiritualité parmi d'autres spiritualités. Il ne remplace pas notre communauté, qu'il s'agisse de la CVX ou autre. C'est plutôt un *esprit*, dans lequel nous sommes invités à vivre, ou une *voie spirituelle*, utile à tous les chrétiens, de tous les mouvements et de toutes les spiritualités, mais utile de manière toute particulière à ceux qui suivent les Exercices de Saint Ignace. Cette voie enseigne à tous les fidèles de tout âge et toute culture ou situation sociale, un moyen à la fois simple et profond pour confier toute la journée et en tout ce qu'ils font au Seigneur. L'AP est un moyen pratique d'être contemplatif dans l'action.

L'AP compte environ 40 millions de membres à travers le monde, dans plus de 70 pays, dans tous les continents. Sa branche jeunesse, le Mouvement Eucharistique des Jeunes, est

présent dans plus de 50 pays, et elle invite les enfants et les jeunes à « vivre selon le style de Jésus ».

Que doit-on faire?

Il y a deux pratiques de base pour l'AP: l'offrande quotidienne de notre vie au Père, et la prière pour les intentions mensuelles du Pape.

Tout les deux sont vécues en lien à l'Eucharistie et la déploient tout au long de la journée. La première veut reproduire dans ma vie quotidienne la dynamique eucharistique d'offrande de ma vie au Père avec le Christ. La deuxième est école de prière d'inspiration eucharistique, car elle m'amène à prier et à vivre comme le Christ, au service de l'humanité. Il s'agit d'une prière qui m'introduit dans la grande mission de l'Eglise en tant que Corps du Christ sur la terre, nourrie par son Corps sacramental.

Comment puis-je m'offrir moi même ?

Lorsque vous commencez votre journée, vous faites une prière d'offrande dans votre cœur, dans le même esprit que la prière : « *Prends Seigneur, et reçois...* » des Exercices Spirituels [234]. Avec vos propres mots ou par le biais de cette prière-ci, ou bien d'une prière proposée dite prière d'Offrande Quotidienne, vous dites au Seigneur que vous voulez faire tout en lui et avec lui. L'important est de le faire à partir de votre propre cœur, en union avec le Cœur de Jésus, disponible pour collaborer à sa mission. Avec cette prière, vous vous offrez au Père, et demandez que chaque moment de votre journée soit uni à l'offrande parfaite de Jésus, celle qui est célébrée dans la messe. Ainsi vous vous rendez disponible à l'Esprit, pour répondre à son appel dans chaque petite chose et dans toutes les dimensions de votre vie, avec la liberté intérieure que Jésus vivait dans son propre Cœur.

En fin de journée, une prière du soir reprend l'offrande faite le matin, à fin de reconnaître dans ma vie comment le Seigneur était présent, et comment, alors que je me suis offert au service de la mission du Christ, j'ai été docile à son Esprit. Cet « examen » ou temps de relecture, est faite dans l'esprit de la Contemplation pour parvenir à l'amour [Ex Sp 230-237]. Les deux pratiques nous aident à ne pas être « *sourd à son appel, mais prompt et diligent pour accomplir sa très sainte volonté* » [Ex Sp 91].

Comment puis-je vivre cette offrande radicale?

La prière quotidienne d'offrande est essentiellement un désir large et généreux. Nous présentons au Seigneur ce que nous désirons vivre au cours de cette journée, c'est-à-dire, *désirer et choisir seulement ce qui est le plus propice à la fin pour laquelle nous sommes créés* [Ex Sp 23].

Puisque nous sommes toujours soumis à nos faiblesses, nous ne pouvons pas garantir les résultats. Pourtant, par cette prière de l'offrande, nous pouvons consciemment exprimer notre désir d'unir notre vie avec la vie de Jésus, de placer nos cœurs dans son Cœur. Rappelez-vous, le Royaume de Dieu vient à nous

Peut-être l'exercice quotidien de cette offrande va mettre peu à peu en évidence une profonde incohérence intérieure, et cela va commencer à ouvrir en moi un chemin de transformation. Mais c'est Dieu seul qui peut opérer cette transformation. La prière d'offrande, faite chaque jour dans l'humilité, est une manière de prendre conscience que Dieu seul est saint, juste, et que nous dépendons de son amour. C'est pourquoi il s'agit de désirer, de supplier, de demander qu'il agisse dans ma vie. Et de prier aussi dans la joie en communion avec ceux qui gardent l'espérance en lui seul.

comme un cadeau, non pas comme le fruit de nos efforts personnels. Nous demandons ce don : puisse le Saint-Esprit nous donner la grâce de vivre cette offrande.

Pourquoi est-ce là une manière de vivre l'Eucharistie?

La présence du Christ dans l'Eucharistie, c'est avant tout et en premier lieu un don, capable de transformer notre faiblesse. Nous répondons en proposant notre humble vie en union avec la vie que Jésus a offerte à son Père. Nous nous remettons entre ses mains, afin qu'il accomplisse le miracle. De même qu'un morceau de pain et une gorgée de vin peuvent devenir présence vivante de Dieu pour nous, nous devenons sa présence pour les autres.

L'accueil du don de son amour, et l'offrande qui se passe dans nos cœurs, comme elle se passe aussi dans le Cœur de Jésus, est un processus dynamique eucharistique. Cette dynamique se déploie entre le moment de l'offrande le matin et la prière de soir, tout en faisant de l'Eucharistie mon programme de vie. Vivre l'AP, c'est une façon de *vivre l'Eucharistie*. Il s'agit de vivre à la manière du Christ : « Vous ferez cela, en mémoire de moi ». Faire quoi? Offrir dans chaque Eucharistie notre propre vie pour les autres. Vivre toute notre vie d'une manière eucharistique.

Qu'en est-il de la dimension ecclésiale, notre *Sentire cum Ecclesia*?

Vivre cette offrande, c'est vivre notre mission d'Eglise en apôtres, par la prière et le service. Notre vie quotidienne devient le terrain de notre collaboration avec le Christ, dans son Eglise. Tout ce que je fais, je le fais en union avec ce que fait l'Eglise.

Chaque mois le Saint Père propose deux de ses principales préoccupations pour le monde et la mission de l'Eglise, demandant aux gens de le rejoindre dans la prière. . Ce sont des défis pour notre humanité et pour l'Eglise. Notre prière, unie à celle des autres, soutien l'action du Seigneur dans le cœur des hommes et des femmes pour qui nous prions. C'est une expression concrète de notre service à l'Eglise, l'AP nous invite à prier pour ces intentions, en ouvrant nos cœurs à un regard universel. Avec la Sainte Trinité, nous regardons "*la grande extension et circonférence du monde où se trouvent des peuples si nombreux et si différents*" [Contemplation de l'Incarnation 103]. L'AP nous apprend à configurer toute notre vie selon notre principe ignatien de service à l'Eglise.

Ceci exprime ce qu'est fondamentalement l'AP. Comme vous le voyez, vivre l'AP ne remplace ni n'entrave aucune des pratiques spirituelles de notre communauté ignatienne. Considérons plutôt que l'AP jaillit d'elles et nous invite à nous ouvrir à la dimension du monde pour le service de l'Eglise, en communion spirituelle avec des millions d'autres. La pratique de l'AP nous aidera à vivre en communion avec la mission de l'Eglise. L'AP nous aide aussi à vivre profondément la dynamique des Exercices Spirituels.

Alors, comment puis-je faire partie de l'AP?

Aucune inscription, aucun groupe, aucun frais, aucune réunion spéciale ne sont requis. Pour entrer dans cette démarche spirituelle, vivre l'AP dans votre spiritualité personnelle est suffisant. Cela vous fait participer, par la prière, au réseau mondial de l'AP. Cependant, il est fortement recommandé d'être enregistré au bureau de l'AP local. Garder le contact avec les personnes responsables de l'AP dans votre pays, recevoir leurs informations, publications ou invitations vous aidera à rester en communion avec tous.

Permettez-moi maintenant de vous proposer un moyen pratique de faire cela tous les jours, en faisant un lien entre la Prière Quotidienne d'Offrande et notre relecture du soir, appelée

aussi *prière d'alliance*. Cela peut vous aider à développer votre propre rituel ou manière de prier, en participant à l'AP.

(Note: la méthode suivante de la prière peut être expliquée et distribuée séparément de la première partie de ce texte)

Une prière du cœur

Dix minutes et dix étapes le matin

1. Je choisis un endroit qui convient et, quelques pas avant d'«entrer» dans ce lieu, je prends trois secondes pour préparer mon cœur à la prière.
2. Je choisis une position corporelle pour prier, je me calme, je respire profondément plusieurs fois.
3. Par le signe de la croix, j'ouvre mon cœur à la présence aimante du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
4. J'écoute les trompettes (le Grand Roi a donné ordre que lorsque son fils le prince, ou sa fille, la princesse, arrivent en sa présence, les trompettes sonnent - je suis libre de choisir un autre symbole pour me faire prendre conscience de la joie du Père de me recevoir).
5. Devant le Seigneur, j'ouvre mon cœur à la nouvelle journée: comment suis-je ce matin? (J'entre dans la prière comme je suis, heureux ou fatigué, joyeux ou triste, inquiet ou plein d'espoir, comme un pécheur ou comme un saint ... C'est moi tout entier qui viens.)
6. J'ouvre mon cœur à la Parole du Seigneur: Je choisis un verset (peut-être pris parmi les lectures d'aujourd'hui), je m'y penche, je laisse son œuvre se faire en moi, je dialogue avec le Seigneur.
7. J'ouvre mon cœur à l'offrande: je regarde tout ce que je vais faire aujourd'hui et je demande à Jésus d'habiter dans mon cœur toute la journée. Les mains ouvertes, j'offre ce jour au Père avec une prière d'offrande ou en utilisant mes propres mots.
8. J'ouvre mon cœur à la mission: j'exprime le souhait de collaborer aujourd'hui à la mission du Christ, à partir de ce que je suis, comme je suis, là où je suis. Je joins ma vie et ma prière à la mission et à la prière de l'Église tout entière à travers ces deux intentions que le Saint-Père nous propose:

[pour les intentions de prière de ce mois - voir www.apostleshipofprayer.net]
9. J'ouvre mon cœur à Marie, celle qui est un cœur ouvert. Je lui demande de m'accompagner pendant cette journée.
10. Je termine en remerciant le Seigneur pour cette nouvelle journée, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Deux prières d'offrande :

<p>Dieu, notre Père, je t'offre toute ma journée. Je t'offre mes prières, pensées, paroles, actions, joies et souffrances en union avec le Cœur de ton Fils Jésus-Christ qui continue à s'offrir à toi dans l'Eucharistie pour le salut du monde.</p> <p>Que l'Esprit Saint qui a guidé Jésus, soit mon guide et ma force aujourd'hui pour que je puisse témoigner de ton amour.</p>	<p>Prends Seigneur et reçois, toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, et toute ma volonté, tout ce que j'ai et possède. Tu me l'as donné ; à Toi, Seigneur, je le rends. Tout est à Toi, disposes-en selon ton entière volonté. Donne-moi de t'aimer ; donne-moi cette grâce, elle me suffit.</p> <p><i>(Saint Ignace de Loyola)</i></p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dix minutes et dix étapes pour le soir (relecture de journée)

Je me prépare, je demande, je remercie, je reconnais, je confie.

1. Je choisis le bon endroit et, quelques pas avant «d'entrer» dans ce lieu, je me prépare pour la prière.
2. Je prends conscience que je suis dans la présence aimante du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
3. Je prie l'Esprit Saint pour avoir l'intelligence et l'énergie qui feront de cette relecture une œuvre de la grâce, guidée par lui, me permettant de déceler son action en moi tout le long de cette journée.
4. Je regarde Jésus dans les yeux et je me sens accueilli avec cœur par la chaleur de son regard
5. Je considère mon cœur tel qu'il est à la fin de cette journée et je dis au Seigneur ce que je ressens.
6. Je remercie le Seigneur pour les chemins par lesquels il a ouvert mon cœur à sa vie, sa joie et sa paix en ce jour. Je reconnais maintenant comment le Seigneur m'a aidé au cours de la journée à offrir ma vie à son service, toutes les fois où je me suis senti ajusté à son amour, à sa paix, à son évangile. Il a agi dans ma vie et il m'a donné de vivre avec lui. (plutôt que de vérifier ce que j'ai fait à tort, je regarde ce qu'il a fait de juste, et ce que nous avons fait ensemble !).
7. De quelle façon ai-je été un obstacle à la vie du Seigneur en moi? Certains de mes choix n'étaient pas orientés vers la vie. Je demande au Seigneur qui pardonne de me toucher pour me guérir, lui qui, avec amour et respect pour moi, supprime les charges de mon cœur.
8. Je me tourne vers le jour suivant et je planifie concrètement, avec le Seigneur, comment le vivre en accord avec son désir d'amour pour moi. Mettant toute mon espérance en Lui seul, je lui remets le jour nouveau qui vient.
9. Avant de me mettre au lit, je sens la main aimante de Jésus sur mon front, me bénissant pour un bon sommeil.
10. Je fais un clin d'œil à Marie, je mets ma vie dans son cœur et je termine ma prière au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

