

# Oración y Servicio

## Espiritualidad desde el Corazón



Queridos amigos y amigas,

¿Qué les ofrecemos en esta nueva edición de la revista? Encontrarán un material que orientará sobre algunas implicancias de nuestra espiritualidad del corazón. Artículos sobre el modo práctico de vivir el Apostolado de la Oración desde el corazón y desde sus raíces ignacianas podrán ayudarnos, en especial a los que son cercanos a la herencia de San Ignacio.

Encontrarán también las actas de la reciente reunión del AO de Europa en Polonia, en septiembre pasado, sobre nuestro camino espiritual desafiado por los jóvenes de hoy. Contamos con la presencia del MEJ, nuestra rama juvenil. Pudimos también profundizar en las notas específicas del AO entre otros ministerios de espiritualidad de la Iglesia.

El Padre Fitzsimons de Africa del Sur nos ofrece, en nueve profundos capítulos, una rica reflexión sobre el Corazón de Jesús (lamentablemente sólo en inglés).

En estos inicios del 2010 nos preparamos para una importante reunión del Consejo Internacional del AO del 15 al 20 de febrero en Roma, que encomiendo a sus oraciones. Acompañaremos también la celebración en Valladolid de la beatificación del padre Bernardo de Hoyos el 18 de abril. Este jesuita, muerto en 1735 a los 23 años, es el primer apóstol del Sagrado Corazón de Jesús en España. Estemos atentos a las noticias.

Buena lectura!

***P. Claudio Barriga, S.J.***

## LA ESPIRITUALIDAD IGNACIANA DEL CORAZÓN (CLAUDIO BARRIGA, S.J.)

**Tema dado en un taller a los Hermanos del Sagrado Corazón  
mayo de 2009**

Ignacio no usa nunca en sus escritos la expresión Corazón de Jesús ni Sagrado Corazón. Pero apunta a lo esencial de lo que nosotros queremos decir con estas expresiones en su piedad personal y en el libro de los EE.

Su tierna devoción personal al Jesús pobre y humilde [cf. Tercer grado de humildad, EE 167], a la humanidad de Cristo (cf. su visita a Tierra Santa)



En el libro de los Ejercicios Espirituales (EE) encontraremos líneas claves para la actitud fundamental que deseamos vivir en una espiritualidad del corazón y del Corazón de Jesús. Esta actitud fundamental es la de vivir guiados sólo por la voluntad de Dios en todo.

Todos los EE están orientados a ordenar los afectos, según su título:

*[21] EJERCICIOS ESPIRITUALES PARA VENCER A SI MISMO Y ORDENAR SU VIDA, SIN DETERMINARSE POR AFFECCION ALGUNA QUE DESORDENADA SEA.*

En las anotaciones iniciales Ignacio indica también la primacía de los afectos, EE 2:

*No el mucho saber harta y satisface al ánima, mas el sentir y gustar de las cosas internamente.*

La petición de la Segunda Semana del “conocimiento interno del Señor que por mí se hizo hombre, para que más le ame y le siga” [104] busca penetrar la intimidad de Cristo, en la perspectiva del corazón, y quiere mover nuestros afectos en su seguimiento.

Miremos por un momento la escena bíblica del bautismo de Jesús (Mc 1,9-11), donde encontramos un ideal de humanidad en la relación trinitaria. Vemos retratada la recta relación con el Padre desde la experiencia de hijo, completamente disponible a dejarse llenar y conducir por el Espíritu Santo. Reconocemos en Jesús un corazón libre para realizar la voluntad del Padre y consagrar la vida por la unción del Espíritu a la misión del Reino de Dios. Recordemos el antes, durante y después de esta escena, y lo clave que resulta en la vida de Jesús.

La primera formulación ignaciana de este ideal de humanidad lo encontramos en el Principio y Fundamento [23]:

*El hombre es criado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su ánima; y las otras cosas sobre la haz de la tierra son criadas para el hombre, y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es criado. De donde se sigue, que el hombre tanto ha de usar dellas, quanto le ayudan para su fin, y tanto debe quitarse dellas, quanto para ello le impiden. Por lo qual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío, y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que*

*pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados.*

Lo que Ignacio llama indiferencia, es lo que nosotros llamamos hoy libertad interior. Un corazón libre, no apegado a privilegios o a bienes materiales, *solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados.* Tanto cuanto. Las cosas son para ayudarnos a ese fin.

Las oraciones del ejercitante en la primera parte de los EE tienen como objetivo tomar conciencia de ser inmensa e incondicionalmente amados por el Padre. Después viene la conciencia del pecado, es decir, el reconocimiento de no vivir de acuerdo a este ideal, que Jesús restablece por medio de su perdón. Pero para Ignacio lo primero es saberse y sentirse hijo amado por un Padre que me lo da todo. La base de todo lo que viene después, como para Jesús en el Jordán, es la experiencia de saberse amado como hijo predilecto.

Esta experiencia no se anula sino se profundiza con la experiencia de sabernos perdonados por pura misericordia. Pero como hemos quedado dañados y está trisado este ideal de hijo, el resto de la experiencia de los EE está jalonada por meditaciones que ayudan a poner en evidencia el estado del corazón del ejercitante.

La misma antropología de una vida orientada hacia y vivida para Dios la encontramos en la Oración preparatoria [EE 46]:

*La oración preparatoria es pedir gracia a Dios nuestro Señor, para que todas mis intenciones, acciones y operaciones sean puramente ordenadas en servicio y alabanza de su divina majestad.*

[EE 136-147] Meditación de Dos banderas, para *pedir conocimiento de los engaños del mal caudillo y ayuda para dellos me guardar, y conocimiento de la vida verdadera que muestra el summo y verdadero capitán, y gracia para le imitar.*

Ignacio nos advierte de las trampas y engaños que distraen y amenazan nuestro corazón. Quiere movilizar todas nuestras energías por la bandera de Cristo, llevando nuestro corazón a elegir su persona y su estilo pobre y humilde, en contraposición al brillo falso de la bandera del enemigo. Quiere ayudarnos a vivir con el corazón libre de todo apego.

[146] 3º punto. El 3º: *considerar el sermón que Christo nuestro Señor hace a todos sus siervos y amigos, que a tal jornada envía, encomendándoles que a todos quieran ayudar en traerlos, primero a summa pobreza espiritual, y si su divina majestad fuere servida y los quisiere elegir, no menos a la pobreza actual; 2º, a deseo de oprobrios y menosprecios, porque destas dos cosas se sigue la humildad; de manera que sean tres escalones: el primero, pobreza contra riqueza; el 2º, oprobrio o menosprecio contra el honor mundano; el 3º, humildad contra la soberuía; y destes tres escalones induzgan a todas las otras virtudes.*

Este objetivo se refuerza con la Meditación de los Tres Binarios de hombres [EE 149-157], o tres tipos de personas. Ignacio conoce bien el atractivo del dinero y el apego que suscitan las cosas materiales, por lo que hace al ejercitante pedir la *gracia para elegir lo que más a gloria de su divina majestad y salud de mi ánima sea [EE 152].* Le presenta luego una historia de tres tipos de hombres y su reacción ante un dinero mal habido. El ideal es la libertad interior verdadera del tercer tipo:

[155] 3º binario. El 3º *quiere quitar el affecto, mas ansí le quiere quitar, que también no le tiene affección a tener la cosa adquirita o no la tener, sino quiere solamente quererla o no quererla, según que Dios nuestro Señor le pondrá en voluntad, y a la tal persona le parescerá mejor para servicio y alabanza de su divina majestad; y, entretanto quiere hacer cuenta que todo lo dexa en affecto, poniendo fuerza de no querer aquello*

*ni otra cosa ninguna, si no le moviere sólo el servicio de Dios nuestro Señor, de manera que el deseo de mejor poder servir a Dios nuestro Señor le mueva a tomar la cosa o dexarla.*

Ignacio está diciendo con estas meditaciones que el ser humano está hecho para Dios, que su identidad y su alegría y su vocación profunda es vivir unido a él, libre de todo lo que lo aparta de él. Libertad interior, libertad de corazón, clave para vivir la vida humana en plenitud. Lo contrario es esclavitud, que quita humanidad, que es negación de aquello para lo cual fuimos creados.

Hagamos un alto aquí para conectar lo dicho hasta ahora con el tema del taller de estos días, esto es, la búsqueda de una espiritualidad del Corazón de Jesús.

Retomemos el planteamiento del Apostolado de la Oración para una espiritualidad del corazón.

Recordemos el significado del ofrecimiento del día, ¿qué estoy declarando, o mejor, pidiendo a Dios? Es una expresión de mi deseo de vivir todo el día para él, le ofrezco toda mi vida. Nos unimos así a la actitud del Corazón de Jesús en la Eucaristía: cuerpo entregado, sangre derramada, vida ofrecida al Padre.

Vivir una espiritualidad del Corazón de Jesús es vivir con honestidad una total disponibilidad para cumplir la voluntad de Dios, aún en las cosas más pequeñas del día. Rezar el ofrecimiento de cada día es una declaración de lo que más deseamos, esto es, vivir para Dios, unidos a Dios, con Cristo y como Cristo. Es expresión de nuestro deseo de vivir la vocación de ser hijos, como Jesucristo fue Hijo, que recibió la voz del Padre en el Jordán y fue plenificado con la efusión del Espíritu. Es pedir la gracia de vivir como él siempre vivió, "vuelto hacia el seno del Padre" (eis ton kolpon tou patrós) según Jn 1,18. Y lo vivió hasta la donación de la última gota de su sangre.

Continuemos con Ignacio. Las contemplaciones de los EE no sólo piden libertad interior y mantenerse libre de los apegos que impiden la vida de Cristo. Van más allá invitando al ejercitante a elegir y desear vivir la suerte de Cristo. La mala suerte de Cristo. La libertad de corazón es libertad "para" algo, para imitar a Jesús. Algo de esto vemos en las meditaciones ya citadas. Lo vemos con más fuerza en La Contemplación del Rey Eternal, donde el ejercitante es invitado a encantarse con la persona del Jesús y a involucrar los afectos en su seguimiento. La petición de este ejercicio es para que *no sea sordo a su llamamiento, mas presto y diligente para cumplir su santísima voluntad [91]*. Invita a dar un paso de amor que va más allá del promedio:

*[97] 3º punto. El 3º: los que más se querrán afectar y señalar en todo servicio de su rey eterno y Señor universal, no solamente offrescerán sus personas al trabajo, mas aun haciendo contra su propia sensualidad y contra su amor carnal y mundano, harán oblações de mayor estima y mayor momento, diciendo:*

*[98] Eterno Señor de todas las cosas, yo hago mi oblación, con vuestro favor y ayuda, delante vuestra infinita bondad, y delante vuestra Madre gloriosa, y de todos los sanctos y sanctas de la corte celestial, que yo quiero y deseo y es mi determinación deliberada, sólo que sea vuestro mayor servicio y alabanza, de imitaros en pasar todas injurias y todo vituperio y toda pobreza, así actual como spiritual, queriéndome vuestra sanctísima majestad elegir y rescibir en tal vida y estado.*

Con la misma lógica del corazón que quiere ir más allá en la imitación del Jesús pobre, la meditación de los Tres Grados de Humildad desafía al ejercitante:

*Por imitar y parescer más actualmente a Christo nuestro Señor, quiero y elijo más pobreza con Christo pobre que riqueza, oprobrios con Christo lleno dellos que honores, y desear más de ser estimado por vano y loco por Christo que primero fue tenido por tal, que por sabio ni prudente en este mundo [EE 167].*

Es decir, la verdadera y profunda libertad del corazón es vivir unido a Cristo y como Cristo, lo que significará renunciaciones y compartir sus sufrimientos.

El último texto de Ignacio nos da luz para la actitud permanente de quien quiere vivir en la línea espiritual planteada a lo largo de los EE. Es la Contemplación para alcanzar amor, con la que concluye la experiencia de los EE. Él propone una recapitulación de las gracias vividas en el proceso y lanza al ejercitante a continuar en el ambiente del corazón ofrecido a Dios:

*[234] 1º punto. El primer punto es traer a la memoria los beneficios rescibidos de creación, redempción y dones particulares, ponderando con mucho afecto cuánto ha hecho Dios nuestro Señor por mí y cuánto me ha dado de lo que tiene y conseqüenter el mismo Señor desea dárseme en quanto puede según su ordenación divina. Y con esto reflectir, en mí mismo, considerando con mucha razón y justicia lo que yo debo de mi parte offrescer y dar a la su divina majestad, es a saber, todas mis cosas y a mí mismo con ellas, así como quien offresce affectándose mucho:*

Tomad, Señor, y recibid toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad, todo mi haber y mi poseer; Vos me lo distes, a Vos, Señor, lo torno; todo es vuestro, disponed a toda vuestra voluntad; dadme vuestro amor y gracia, que ésta me basta.

Todo viene de Dios, se lo devolvemos todo a Dios, de este modo ordenando toda la vida según él y para él. Encontramos aquí nuevamente la actitud del Corazón de Jesús: vivió todo para su Padre, al servicio de los hermanos. Es lo que repetimos en apretada síntesis al ofrecer la vida cada día, desde nuestra debilidad, como petición, con la esperanza puesta en él, en la Ofrenda cotidiana del Apostolado de la Oración. De este modo entiendo vivir una espiritualidad del Corazón de Jesús.

La vivencia cotidiana del AO se entenderá entonces también como la vivencia de los EE según la anotación 18.

## EL SAGRADO CORAZON DE JESUS

### (CONGREGACIÓN PARA EL CULTO DIVINO Y LA DISCIPLINA DE LOS SACRAMENTOS)

#### **Directorio sobre la piedad popular y la liturgia: principios y orientaciones N. 166-173**

166. El viernes siguiente al segundo domingo después de Pentecostés, la Iglesia celebra la solemnidad del sagrado Corazón de Jesús. Además de la celebración litúrgica, otras muchas expresiones de piedad tienen por objeto el Corazón de Cristo. No hay duda de que la devoción al Corazón del Salvador ha sido, y sigue siendo, una de las expresiones más difundidas y amadas de la piedad eclesial.



Entendida a la luz de la sagrada Escritura, la expresión "Corazón de Cristo" designa el misterio mismo de Cristo, la totalidad de su ser, su persona considerada en el núcleo más íntimo y esencial: Hijo de Dios, sabiduría increada, caridad infinita, principio de salvación y de santificación para toda la humanidad. El "Corazón de Cristo" es Cristo, Verbo encarnado y salvador, intrínsecamente ofrecido, en el Espíritu, con amor infinito divino-humano hacia el Padre y hacia los hombres sus hermanos.

167. Como han recordado frecuentemente los Romanos Pontífices, la devoción al Corazón de Cristo tiene un sólido fundamento en la Escritura.

Jesús, que es uno con el Padre (cfr. Jn 10,30), invita a sus discípulos a vivir en íntima comunión con Él, a asumir su persona y su palabra como norma de conducta, y se presenta a sí mismo como maestro "manso y humilde de corazón" (Mt 11,29). Se puede decir, en un cierto sentido, que la devoción al Corazón de Cristo es la traducción en términos culturales de la mirada que, según las palabras proféticas y evangélicas, todas las generaciones cristianas dirigirán al que ha sido atravesado (cfr. Jn 19,37; Zc 12,10), esto es, al costado de Cristo atravesado por la lanza, del cual brotó sangre y agua (cfr. Jn 19,34), símbolo del "sacramento admirable de toda la Iglesia".

El texto de san Juan que narra la ostensión de las manos y del costado de Cristo a los discípulos (cfr. Jn 20,20) y la invitación dirigida por Cristo a Tomás, para que extendiera su mano y la metiera en su costado (cfr. Jn 20,27), han tenido también un influjo notable en el origen y en el desarrollo de la piedad eclesial al sagrado Corazón.

168. Estos textos, y otros que presentan a Cristo como Cordero pascual, victorioso, aunque también inmolado (cfr. Ap 5,6), fueron objeto de asidua meditación por parte de los Santos Padres, que desvelaron las riquezas doctrinales y con frecuencia invitaron a los fieles a penetrar en el misterio de Cristo por la puerta abierta de su costado. Así san Agustín: "La entrada es accesible: Cristo es la puerta. También se abrió para ti cuando su costado fue abierto por la lanza. Recuerda qué salió de allí; así mira por dónde puedes entrar. Del costado del Señor que colgaba y moría en la Cruz salió sangre y agua, cuando fue abierto por la lanza. En el agua está tu purificación, en la sangre tu redención".

169. La Edad Media fue una época especialmente fecunda para el desarrollo de la devoción al Corazón del Salvador. Hombres insignes por su doctrina y santidad, como san Bernardo (+1153), san Buenaventura (+1274), y místicos como santa Lutgarda (+1246), santa Matilde de Magdeburgo (+1282), las santas hermanas Matilde (+1299) y Gertrudis (+1302) del monasterio de Helfta, Ludolfo de Sajonia (+1378), santa Catalina de Siena (+1380), profundizaron en el misterio del Corazón de Cristo, en el que veían el "refugio" donde acogerse, la sede de la misericordia, el lugar del encuentro con Él, la fuente del amor infinito del Señor, la fuente de la cual brota el agua del Espíritu, la verdadera tierra prometida y el verdadero paraíso.

170. En la época moderna, el culto del Corazón de Salvador tuvo un nuevo desarrollo. En un momento en el que el jansenismo proclamaba los rigores de la justicia divina, la devoción al Corazón de Cristo fue un antídoto eficaz para suscitar en los fieles el amor al Señor y la confianza en su infinita misericordia, de la cual el Corazón es prenda y símbolo. San Francisco de Sales (+1622), que adoptó como norma de vida y apostolado la actitud fundamental del Corazón de Cristo, esto es, la humildad, la mansedumbre (cfr. Mt 11,29), el amor tierno y misericordioso; santa Margarita María de Alacoque (+1690), a quien el Señor mostró repetidas veces las riquezas de su Corazón; San Juan Eudes (+1680), promotor del culto litúrgico al sagrado Corazón; san Claudio de la Colombiere (+1682), San Juan Bosco (+1888) y otros santos, han sido insignes apóstoles de la devoción al sagrado Corazón.

171. Las formas de devoción al Corazón del Salvador son muy numerosas; algunas han sido explícitamente aprobadas y recomendadas con frecuencia por la Sede Apostólica. Entre éstas hay que recordar:

- la consagración personal, que, según Pío XI, "entre todas las prácticas del culto al sagrado Corazón es sin duda la principal";
- la consagración de la familia, mediante la que el núcleo familiar, participe ya por el sacramento del matrimonio del misterio de unidad y de amor entre Cristo y la Iglesia, se entrega al Señor para que reine en el corazón de cada uno de sus miembros;
- las Letanías del Corazón de Jesús, aprobadas en 1891 para toda la Iglesia, de contenido marcadamente bíblico y a las que se han concedido indulgencias;
- el acto de reparación, fórmula de oración con la que el fiel, consciente de la infinita bondad de Cristo, quiere implorar misericordia y reparar las ofensas cometidas de tantas maneras contra su Corazón;
- la práctica de los nueve primeros viernes de mes, que tiene su origen en la "gran promesa" hecha por Jesús a santa Margarita María de Alacoque. En una época en la que la comunión sacramental era muy rara entre los fieles, la práctica de los nueve primeros viernes de mes contribuyó significativamente a restablecer la frecuencia de los sacramentos de la Penitencia y de la Eucaristía. En nuestros días, la devoción de los primeros viernes de mes, si se practica de un modo correcto, puede dar todavía indudable fruto espiritual. Es preciso, sin embargo, que se instruya de manera conveniente a los fieles: sobre el hecho de que no se debe poner en esta práctica una confianza que se convierta en una vana credulidad que, en orden a la salvación, anula las exigencias absolutamente necesarias de la fe operante y del propósito de llevar una vida conforme al Evangelio; sobre el valor absolutamente principal del domingo, la "fiesta primordial", que se debe caracterizar por la plena participación de los fieles en la celebración eucarística.

172. La devoción al sagrado Corazón constituye una gran expresión histórica de la piedad de la Iglesia hacia Jesucristo, su esposo y señor; requiere una actitud de fondo, constituida por la conversión y la reparación, por el amor y la gratitud, por el empeño apostólico y la consagración a Cristo y a su obra de salvación. Por esto, la Sede Apostólica y los Obispos la recomiendan, y promueven su renovación: en las expresiones del lenguaje y

en las imágenes, en la toma de conciencia de sus raíces bíblicas y su vinculación con las verdades principales de la fe, en la afirmación de la primacía del amor a Dios y al prójimo, como contenido esencial de la misma devoción.

173. La piedad popular tiende a identificar una devoción con su representación iconográfica. Esto es algo normal, que sin duda tiene elementos positivos, pero puede también dar lugar a ciertos inconvenientes: un tipo de imágenes que no responda ya al gusto de los fieles, puede ocasionar un menor aprecio del objeto de la devoción, independientemente de su fundamento teológico y de contenido histórico salvífico.

Así ha sucedido con la devoción al sagrado Corazón: ciertas láminas con imágenes a veces dulzanas, inadecuadas para expresar el robusto contenido teológico, no favorecen el acercamiento de los fieles al misterio del Corazón del Salvador.

En nuestro tiempo se ha visto con agrado la tendencia a representar el sagrado Corazón remitiéndose al momento de la Crucifixión, en la que se manifiesta en grado máximo el amor de Cristo. El sagrado Corazón es Cristo crucificado, con el costado abierto por la lanza, del que brotan sangre y agua (cfr. Jn 19,34).

## ENCUENTRO EUROPEO DEL APOSTOLADO DE LA ORACION (SEPTIEMBRE 2009)

Czestochowa, Polonia - Septiembre 2009

*Acta tomada por la Secretaria para la lengua Española (Soledad)*

### TEMA: Información de la Oficina Mundial

**P. Barriga:** - Se pretende organizar un Consejo Internacional para el AO y otro Consejo Internacional para el MEJ, con la finalidad de que el P. Barriga no esté solo para hacer un relanzamiento del AO.

- En África, se pretende un nuevo relanzamiento del MEJ. Para ello se contará con un Equipo de Coordinación formado por un grupo de jóvenes y un jesuita como Director.



### TEMA: Objetivos de nuestro Encuentro.

- El AO, la nueva cultura y la juventud europea
- Conocer el MEJ
- Determinar lo específico y la diferencia de objetivos entre un Centro de Espiritualidad Ignaciana y el Apostolado de la Oración.

### **PREGUNTA:**

**P. Beattie:** ¿Has observado si quienes trabajan en el AO conocen sus objetivos?

### **RESPUESTAS:**

**P. Barriga:** Lo que veo es que no hay mucho conocimiento del AO en la Compañía.

**P. Beattie:** En mis colaboraciones sobre espiritualidad y AO observo que no interesa lo específico del AO.

**P. Fornos:** Trabajo media jornada para cada uno y observo que el AO es absorbido por la Espiritualidad Ignaciana para Ejercicios y Oración pero ignoran lo que tiene el AO de específico, que desaparece.

### **INTERVENCIONES:**

**P. Beattie:** Señala como principal diferencia entre la Espiritualidad Ignaciana y el AO que el AO se dirige a gentes sin mucha iniciación cristiana y la Espiritualidad a personas que practican y viven la Fe.

**Helena:** Señala la importancia de la escucha de la Palabra de Dios que nos mantiene unidos a todos los bautizados en Cristo y que en comunión en la Eucaristía nos une a todas las espiritualidades.

**P. Barriga:** Conoce lugares donde en el AO la publican a diario (en la hojita mensual) para la meditación de los fieles.

## **ENCUENTRO EUROPEO/Septiembre 2009 - "Apostolado de la Oración"- Sesión final 1.-**

### **INFORMACIÓN**

- En Roma, el P. Barriga un día la semana tendrá la ayuda de una religiosa mejicana como asistente para el MEJ.
- Antes de fin de año decidirá la fecha del 2012 para el encuentro mundial del MEJ.
- Se pretende tener una sola intención al mes, o sea, seis generales y seis misioneras. Y , también, poner en la pág. Web una nueva intención que añadir, una vez al mes, por todo lo que el Papa nos recomienda rezar con urgencia, en sus alocuciones del Ángelus el domingo por la mañana.
- El P. Barriga tendrá una reunión mundial con un Consejo compuesto por cinco Secretarios Nacionales. Estaría presente el Padre General, por eso se celebraría en Roma.

### **NOVEDADES DE INTERÉS EN CADA PAÍS**

#### **INTERVENCIONES:**

##### **Inglaterra:**

Cada tres semanas se reúne con un grupo de jóvenes que da retiros en los colegios. La idea es muy simple: el ofrecimiento por la mañana y el examen de conciencia y la acción de gracias por la noche.

##### **Polonia:**

Nada nuevo en los últimos dos años.

- Boletín con intenciones, testimonios, oraciones. Oración y Servicio.
- A los cincuenta grupos locales se les ofrecen retiros una vez al año.
- Vigilia de los Primeros Viernes dirigida por los miembros del AO en la Basílica del Sagrado Corazón en Cracovia.
- Sitio WEB muy visitado.

##### **Grecia:**

El Secretario Nacional sigue en el AO pero se muda al Santuario del Sagrado Corazón en la isla de Tinos.

- Este año aprovechará que es el Año Sacerdotal para unirlo a la espiritualidad del AO ya para el futuro.

##### **Siria:**

La globalización está causando un gran impacto económico, político, cultural etc. Este hecho puede aumentar la fraternidad y la comunicación o, también se puede vivir como confrontación. De hecho, existe una confrontación violenta entre las diferentes culturas. La globalización, que avanza rápidamente, es un riesgo más que un cambio. Pero también puede ser una suerte y la Iglesia tiene algo que decir.

La presencia de China ha cambiado las costumbres. Ahora las imágenes y cruces vienen de China.

**Italia:**

- Cambio en la estructura y en el Consejo Nacional. Nuevos Directores Diocesanos.
- Página Web. Y Utilizar cada vez más la Palabra de Dios en el AO.
- Pinta iconos y los utiliza en Catequesis.
- Aprovechar el Año Sacerdotal con las ideas que surjan. Ha relanzado un libro escrito por el antiguo Director sobre textos sacerdotales, que invita a rezar por los sacerdotes. Se envió a los Obispos.

**Croacia:**

Ho hay mucho de nuevo. Nuevo es el Secretario Nacional.

- La revista de "El Mensajero del Corazón de Jesús y de María"
- Hay muchos grupos que visitará este año y nos informará.
- El AO tiene 7.000 miembros.

**Suecia:**

- El P. Herrera disfruta de un año sabático y agradece la publicación de sus cincuenta años de sacerdote.
- Se publica el comentario de las intenciones del P. Barriga. Se agradece, porque sirve de reflexión y ha sido un aliciente.
- Materiales:
- Las Letanías con la imagen de Malta.
- Tríptico "Iglesia en miniatura" con oraciones para las distintas ocasiones en la vida de cada día.

**Malta:**

- Tiene un equipo de discernimiento con nueve personas relativamente jóvenes.
- Se reflexiona sobre el libro como unir a Dios a la vida cotidiana. Como ayuda a los jóvenes y especialmente a las familias.
- En familia rezan todos juntos con el libro, cien plegarias para cada día. Se parte de un pasaje evangélico y su aplicación a la vida. Una catequesis orada.
- Gusta el libro y los niños piden a sus padres orar juntos. Tiene éxito. Escrito en Maltés, idioma local.

**Portugal:**

- El 50 aniversario de Cristo Rey- Acudieron cien mil personas. En la TV para el país el AO tuvo mucho que ver.
- El AO está creciendo en los miembros y en nuevos centros. 22.000 visitas a la pág. Web.
- "Pray as you go" un nuevo programa para descargar en colaboración con Inglaterra. No estará conectado para que no de la impresión de que es para el AO, es para toda la Iglesia.

**Austria:**

Poca Novedad.

El Secretario de Alemania no ha podido venir pero envía sus observaciones:

- El Problema teológico de las Intenciones del Papa es que se está pidiendo a Dios cosas que no le corresponden a El. Por ejemplo, los temas de economía y del tráfico humano han de dirigirse a las Naciones Unidas.
- El pensamiento del Papa no se refleja en las Intenciones.
- Las intenciones no se ponen en las fechas que corresponden.
- Las imágenes no invitan a orar porque no se refieren directamente a Dios. Él publica unos folletos con las Intenciones pero quiere tener sus propias imágenes.
- El P. Bieger está intentando poner una pág. web de oración para todo el mundo.
- Sabe de una Diócesis en Alemania que el Obispo ha nombrado Director Diocesano a un sacerdote mayor pero que se mueve mucho.
- Las publicaciones que él produce en Austria son las más numerosas para el habla alemana.

### **Irlanda:**

- Le interesa que el AO se una con el área de espiritualidad, pues así le ha encargado el provincial.
- El sitio del AO ha entrado en Espacio Sagrado y también está presente allí el pensamiento del Papa, porque está como enlace en la Web del AO. Se unen las tres.
- "El Mensajero" que tiene 101 años, ahora con agenda pastoral y el Evangelio de cada día.
- Los empleados se paran para rezar.
- Mensajes de iniciación cristiana a móviles de niños. Les dan los móviles en los colegios.
- Con Zambia contacto incluso económico.
- Tiene un equipo de jóvenes para dar retiros, incluso en las cárceles. Les pide si pueden escribir sus experiencias.

### **España:**

- Se ha continuado con la provisión de nuevos cargos y con la celebración de Jornadas Diocesana para una mejor estructuración y organización del AO en España.
- Se ha impulsado la pág. web.
- La agrupación Jóvenes por el Reino de Cristo (JRC) que se autodenomina "Sección de Jóvenes del Apostolado de la Oración" participó activamente en la promoción y organización eclesial del acto de Renovación de la Consagración de España al Sagrado Corazón de Jesús en su 90 aniversario (1909-2009) Además de organizar una vigilia juvenil de oración la noche anterior con 1.500,- participantes.

### **TEMA: "Los jóvenes en el contexto de la cultura contemporánea. Visión Pastoral"**

Últimas aportaciones del P. Augustyn:

- A los jóvenes no les interesa lo que había antes. Les interesa lo que se les ofrece hoy.

¿Cómo dialogar hoy con ellos?

¿Cómo ilusionarles para que renuncien a su tiempo, que es precioso para ellos?

Debemos preguntarnos ¿Qué es lo que Dios quiere de nosotros ahora?

- La Iglesia les ofrece algo específico que es el sentido de la vida y tal vez renuncien a un rato de conciertos, internet, etc. Por atender este beneficio para sus vidas. La insensibilidad con que se presentan los jóvenes es una máscara que oculta sus miedos. - Podemos ofrecerles: transparencia moral y no una doble moral. Ellos captan cuando nos interesamos en ellos. Veinticuatro horas de disponibilidad hacia los jóvenes. Una creatividad que no tiene reglas, cada país, cada grupo tiene que buscar las suyas. Y las personas que dirigen que tengan experiencia.

Siguiendo una frase de San Ignacio, el fin del ser humano es alabar a Dios. Y, verdaderamente en los jóvenes se observa una búsqueda de Dios. Cuando lo encuentren y degusten su Amor, después, vendrá la moralidad.

#### **INTERVENCIONES:**

P. Fornos Destaca tres cosas:

- La importancia de ser testigos
- Llevar a los jóvenes a la experiencia de Cristo
- No tanto darles respuestas como acompañarles en su camino espiritual.

¿Cuál es la respuesta a la pregunta? ¿Cuál es la novedad?

#### **ENCUENTRO EUROPEO/Septiembre/2009 – “Apostolado de la Oración” – Conferencia 2.-**

RESPUESTA del P. Augustyn:

Guardar la tradición de la esencia de lo que es la Iglesia. Y, hacer algo nuevo. Darle nuevas formas. ¿Qué hacer?

- Acoger.
- Clima de Escucha.
- Espacio para que estén juntos y compartan impresiones.
- Que les acogamos cuando vengan a nosotros.
- Disponibilidad y dejar todo por atenderles.
- Que no piensen que queremos imponerles nada, sino solo orientarles.

**P. Pace** Desde el punto de vista eclesial y del sacerdote, la cuestión del joven es la misma que en la familia. El joven necesita comunidad y que el sacerdote esté ahí, pero que respete sus formas de hacer para construir su futuro de trabajo y familiar.

RESPUESTA del P. Augustyn:

Habla desde su experiencia de sacerdote. No desde la de un padre de familia. Hay que destacar de nuevo la creatividad. En cada país son circunstancias distintas. En Polonia hay un grupo de familias que hacen Ejercicios todos juntos. El movimiento Lumen Vitae, nacido en tiempos del comunismo. Hoy está en decadencia.

**S. Danuta** Después de 17 años de catequista con jóvenes y familias y conocer sus problemas, se pregunta:

- ¿Cómo revitalizar y dar vida joven al AO?

Cuando me consultan los jóvenes les oriento a que busquen respuestas en la Iglesia. Y, ellos responden que nunca, desde niños, han encontrado respuestas en la Iglesia. Así pues, hay que considerar también a la infancia.

### **ENCUENTRO EUROPEO/Septiembre 2009 – “Apostolado de la Oración” - Conferencia 3.-**

RESPUESTA del P. Augustyn

¿Por qué no van los jóvenes a la Iglesia? En Polonia los jóvenes en crisis buscan un sacerdote. Pero la educación del clero no es suficiente para atender esta demanda.

¿Los niños? La Iglesia no tiene que educar a los niños. La responsabilidad es de los padres. Para eso hay que educar también a los padres, para que ellos puedan educar a los niños.

**P. Barriga** Para rejuvenecer el AO ¿Podemos proponer a los jóvenes la ofrenda cotidiana como la donación de la propia vida poniéndola en manos de Aquél que todo lo puede por amor para el bien de la humanidad?

RESPUESTA del P. Augustyn

El texto de base del ofrecimiento diario es una ofrenda radical que sobrepasa nuestras posibilidades y deseos. Y, no se lo vamos a presentar así a los jóvenes si nosotros mismos no lo abarcamos. Lo primero es hablar al joven:

¿A quién voy a ofrecer?

¿Con quién voy a vivir mi vida?

¿Qué voy a hacer de mi vida?

**P. Valerio** La mayor dificultad es la diferencia de lenguaje. Traducir a los jóvenes un lenguaje iniciático y renovarlo a uno más concreto para expresar lo espiritual.

RESPUESTA del P. Augustyn

El lenguaje es esencial. Y, además, es necesario que cada uno utilicemos nuestro propio lenguaje. Una madre hablará como una madre, un sacerdote como un sacerdote.

Pero si buscamos un lenguaje universal para el mundo actual, ese es el del Evangelio.

### **ENCUENTRO EUROPEO/Septiembre 2009 – “Apostolado de la Oración” - Trabajo Grupos 1.-**

**TEMA: ¿Qué hay de nuevo en el diálogo con los Jóvenes?**

#### **GRUPO HABLA INGLESA**

Se destacó:

- Dejar que los jóvenes sean jóvenes. Confiar en la gente joven.
- La espiritualidad del AO es muy compleja y al explicarla la podemos sobrecargar nosotros. Hay que hacerlo de forma más sencilla.

**P. Pace** Un nuevo lenguaje se entiende cuando hay algo detrás. El niño comprende lo que es el amor por lo que vive en su familia. Los laicos tienen mucho que decir y que aportar sobre este tema.

## **GRUPO HABLA HISPANA**

Tres actitudes:

- Escucharles. Captar sus problemas y hablarles de lo que les interesa para, desde ahí, llegar a lo espiritual, al encuentro con Dios.
- Que los educadores lleven el evangelio a sus vidas para poder transmitir todo lo bueno experimentado en su propio lenguaje de padres, catequistas, amigos, etc
- Amarles. A ellos esto les atrae, no falla el sentirse amados. Así podrán llegar al Amor de Dios y a amar ellos también.

## **PRESENTACIONES del MEJ:**

**MEJ Francia:** La Eucaristía es el Centro de su espiritualidad.

Seis puntos de un plan general. Cada grupo tiene un nivel para que, cada año, al pasar a otra edad, se pueda continuar donde se dejó el anterior.

1. - Hacer equipo. Hacer todo entre todos ayudándose unos a otros.
2. - Vivir juntos, con mirada generosa y abierta a los demás. (San Ignacio) Abrirnos al mundo con mirada benévola.
3. - Hacer Iglesia. Estamos en un movimiento pero pertenecemos a un grupo más amplio que es la Iglesia y hay que participar en otras actividades y celebraciones que no sean las propiamente nuestras.
4. - Orar y celebrar. Oración personal y la escucha de la Palabra de Dios.
5. - Comprender las Escrituras, la fe y el Magisterio de la Iglesia (Catecismo)
- 6.- Autocrítica. Relectura de la propia vida y aprender a tomar decisiones. Pequeñas libretas personales para anotar las cosas que les sirvan para tomar conciencia de ellos mismos y de sus relaciones con los demás. A veces se les propone acompañamiento personal.

Tienen 40/5 campamentos. Son 1.500 jóvenes en total.

Las personas que se van a encargar del programa se forman durante los fines de semana. Para organizar los campamentos se reúnen una semana antes.

Hasta ahora no ha habido ninguna relación entre el AO y el MEJ. Pero desde ahora estamos en contacto y pueden surgir cosas nuevas en el futuro.

**MEJ Polonia:** Siguen 4 pilares:

- 1.- Servir a Dios y a la Patria
- 3.- Servir a los demás con generosidad
- 2.- La Eucaristía
- 4.- Ser un apóstol

Las metas:

- La relación del niño con Dios, consigo mismo y con los demás. Esto ayuda al niño con su personalidad, su voluntad y sus relaciones con los demás. Se les invita a ser amigos de Jesús y a frecuentar la Eucaristía.

Formación: La Eucaristía y la Adoración es el centro de encuentros y reuniones.

- Encuentro Nacional de formadores.
- Encuentro Nacional de los más jóvenes cada año.
- Encuentros Diocesanos en tres diócesis. Una en Bielorrusia.
- En verano hay retiros para niños y jóvenes.

Algo nuevo:

- Formación de adultos que quieren colaborar con el Movimiento
- Por primera vez curso para 30 jóvenes que quieren ser animadores
- Los ya existentes se mantienen al día con Ejercicios Espirituales y la Escuela de Oración Juan Pablo II.
- Reunión Anual de Coordinadores y Consiliarios dedicada al MEJ
- Los Directores Diocesanos de las 28 diócesis en Polonia, a veces, no tienen tiempo. Sí pues, anima el Movimiento Sor Danuta, como Hermana Delegada por la Superiora de las Hermanas de Santa Úrsula.

Es difícil atraer a jóvenes que tienen muchas otras opciones más materiales donde elegir. La mayoría de los niños que llegan al MEJ tienen problemas familiares, de todo tipo de pobreza, incluso de alcohol, etc. Y encuentran aquí un lugar donde estar y compartir en comunidad.

La diferencia principal con los SCOUTS es que el MEJ ofrece una sólida formación espiritual que resulta útil para las familias que no son católicas.

¿Qué buscan los jóvenes en el MEJ? Al principio no conocen a Dios, pero nos indican sus necesidades más profundas y ahí nosotros aprovechamos para ayudarles.

## **REUNIONES POR GRUPOS LINGÜÍSTICOS**

Puesta en Común:

### **Grupo habla inglesa:**

- No vemos posible la unión del AO con el MEJ que se ha especializado y apartado.
- Si continúa el AO con los jóvenes tiene que ser una cosa muy sencilla.
- AÑADIR. La sencillez del AO es evidente. Esto debe ser conocido por los jesuitas. El AO ofrece a todos un modo sencillo de orar en profundidad.

### **Grupo habla francesa:**

- Destaca la importancia del encuentro con los jóvenes y de interesarse por ellos. No solo hacerles propuestas.
- Coincidencias con el AO. Nos hemos dado cuenta que después del MEJ, a los veintiún años, los jóvenes pueden pasar al AO.
- L AO puede dar al MEJ formación para animadores.
- El AO no es un movimiento, es un servicio a la Iglesia para todos.

- No es una espiritualidad en competencia con otras. Sino que es un camino de espiritualidad que pueden seguir también otros movimientos sin dejar de ser ellos mismos, porque es una espiritualidad eclesial.

#### **Grupo polaco:**

- Para los jóvenes es más importante ser testigos que profesores.
- No hay que tener miedo de proponer las grandes metas pero con expectativas realistas. Sabiendo que no siempre esto da resultado.
- No esperar el éxito inmediato. Hay que orar mucho.
- Tenemos jóvenes que ya se están preparando legalmente. Era algo que se requería.
- En las parroquias se interesan por miembros del AO para dar catequesis.

#### **Grupo de habla hispana:**

Para dar al AO de mayores una continuidad real, que abarque todas las edades de la persona humana, prioritariamente con grupos de jóvenes, sería necesario empezar primero a formarlos desde niños.

Infancia:

Coinciden varios países en que la única experiencia eficaz que han tenido para lograr iniciar algo con niños es:

En las Parroquias donde hay AO de mayores y a partir de las familias del barrio que llevan a sus hijos o nietos a la catequesis parroquial de Primera Comunión.

Para comenzar con niños hay que empezar primero por formar a los padres. Haciendo del AO una espiritualidad sobre todo familiar.

Es importante preparar a los padres para la oración sencilla en familia, con la bendición de hogares, consagración de familias al Sagrado Corazón de Jesús, transmisión de símbolos, lenguajes, imágenes, etc.

Todo esto es importante para la evolución del sentimiento religioso del niño y posterior desarrollo espiritual. Lo que llamamos el "despertar religioso" que se hace siempre en familia y constituye las raíces de su fe, los cimientos de su vida futura y su maduración tanto religiosa como personal hasta ser adulto. Juventud:

- No todos los jóvenes son iguales. No han una sola respuesta para ellos.
- En la sociedad actual, existen muchas clases de juventud, incluso dentro de un mismo país.
- Desde la niñez hasta llegar a ser adulto el joven pasa por diferentes etapas y debe sobrellevar grandes e importantes cambios en su crecimiento físico y espiritual.
- En cada edad y según a la clase de juventud a la que pertenezca, al joven habrá que dirigirse de forma diferente para atraer su atención hacia nuestra espiritualidad y que pueda beneficiarse de ella para su maduración personal y en la Fe.
- Luego, no se trata sólo de contactar con ellos, allí donde estén. Se necesita:
- Disponer de una programación estructurada para cada edad.
- Personas formadas que les acompañen y que les hagan un seguimiento en el tiempo. También se necesita presupuesto para todas las actividades.

## **TESTIMONIOS de los Jóvenes:**

**Ana**, joven de 22 años. Estudiante de Polaco.

- Se destaca, en su exposición sobre su crecimiento en la Fe, la importancia que, todavía hoy, tienen las imágenes, cuadros, estampas ect , como lenguaje de signos y símbolos para la transmisión de la Fe, y despertar en los niños los sentimientos que llevan a la oración personal.

**Ewelina**, joven de 28 años, profesora de Polaco hace cuatro años.

- Se destaca, en el relato de su experiencia de Fe, la importancia de los encuentros personales para el encuentro con Dios.

## **COMENTARIOS:**

**P. Kwiatkowski**

- Escuchando estos testimonios, he llegado a ver que la cultura de hoy quiere ser eficaz, no perder el tiempo. No se tiene siempre tiempo para los demás. Pero lo que ha acercado a Jesús a estos jóvenes es que alguien ha invertido tiempo en acogerles, escucharles, atenderles, etc.

**Elías Couto**

-Es importante que se pueda encontrar a Jesús en las personas. Es un método fácil de acercamiento personal mediante la oración. PIDE que le, ayudemos a él y a las familias, a encontrar fórmulas sencillas para orar y enseñar a orar con la vida, para que en la familia se pueda encontrar a Jesús.

**Sor Danuta**

- Después de muchos años de acompañar a jóvenes, ella notaba que cuando los niños tomaban contacto con el AO, es porque antes los Padres Jesuitas les habían ilusionado.

- La espiritualidad Ignaciana penetraba en los jóvenes en los Ejercicios Espirituales. Por eso luego pudieron seguir en el AO acompañados por adultos.

- En el interior del AO ha comenzado a haber relaciones para formar familias.

**PREGUNTA** si se va a seguir con la espiritualidad del AO para ayudar a la relación de pareja.

## **PREGUNTAS:**

¿Cómo nos ayuda la pertenencia al AO en nuestra vida y en nuestras dificultades?...

– Haciendo que la Persona de Jesús sea el centro de nuestra vida.

¿Qué nos aporta el AO?

- El aprendizaje de la oración para orar la vida.

## **INTERVENCIONES:**

**P. Samardzic** - El AO nos aporta poner a Cristo en primer lugar en nuestra vida con los Ejercicios Espirituales.

- Podemos cambiar el mundo con nuestra vida, no con discursos (Orar lo que se vive y vivir lo que se ora)

**P. Pace** -Nos ayuda y nos aporta el lenguaje del Corazón, el de Cristo que es el propio del AO.

**P. Beatti** -Con la ofrenda ya estamos viviendo la espiritualidad del AO. Ana ha dicho que el cristianismo no es una religión ( tal como se entiende en la sociedad y cultura contemporáneas, como algo destructivo ) El cristianismo es más una relación.

**Christelle** -Aporta que todo el mundo puede ser y sentirse del AO, porque es un ofrecerse con la Iglesia, una amistad y relación con Cristo personal y de oración.

**PREGUNTAS:** ¿Qué imágenes son importantes para los niños? ¿Qué palabras son importantes para introducir en la Fe a los niños?

## **INTERVENCIONES:**

**Ana** -Los símbolos son importantes para ordenar aquello en lo que creo y poder orden en mi vida-

-Aunque no sepas decir bien las cosas con palabras, lo importante es escucharles. Ellos creen y aprenden de lo que ven, no de lo que se les dice.

**Ewelina** -Como ser humano necesito de los símbolos para recordar lo que yo creo. Se expresan por sí mismos y nos recuerdan cosas. No quiero símbolos nuevos, prefiero los antiguos. A los niños les hablo con el lenguaje de los símbolos.

**P. Guadagno** -En los símbolos y signos, sentimientos y realidades que han utilizado estas jóvenes, podemos encontrar las claves para renovar el AO

## **TESTIMONIO GRUPOS DEL AO DE POLONIA:**

Algunos testimonios:

- El AO me ha hecho consciente de cuanto me ama Dios y de comunicar ese amor a los demás.
- Profundizando en mi fe, he aprendido a amar más y mejor.
- La dimensión universal de la plegaria, siempre está presente al conectarnos por las intenciones del Papa. Va de corazón a corazón y al Corazón de Jesús
- He visto con arado que el AO ha sido renovado. Para mí la Ofrenda del día me ayuda a reformar todo el día.
- Me ha impresionado la sencillez de la oración del AO y su eficacia. Veo como es eficaz en mi vida y me lleva a colaborar con la Iglesia.
- He conocido la grandeza del Corazón de Jesús, no solo de amor y alegría sino un Corazón que sufre.

## **COMENTARIO:**

**P. Fornos** -Le impresiona que en Polonia se vive el AO como lo vivimos nosotros. Se pone de manifiesto la universalidad de la oración. Nos sentimos lejanos por la diversidad de culturas, pero nos unimos en la oración y con el Corazón de Jesús. El Espíritu de Jesús nos une.

## **PREGUNTA:**

¿Hay que transmitir a los niños lo mismo que ellos viven del AO?

## **RESPUESTAS:**

**Madre polaca:** -Tengo dos hijos, uno ya es muy activo y el otro probablemente o será cuando sea mayor. Me alegro del MEJ. También el AO es el Movimiento Eucarístico de Mayores.

**Sor Danuta** - Agradezco que digan que el AO y el MEJ se continúan. No hay un paso del MEJ al AO, sino que el MEJ es crecer dentro del AO.

- Crecer dentro del AO requiere a la Comunidad para crecer juntos.

- En el MEJ hay cuatro consignas: Ora, comulga, supérate y se apostol. Esto último significa superarse en el conocimiento de Cristo para hablar de Él a los demás.

## **Reuniones por grupos lingüísticos**

**TEMA:** Sobre lo específico del AO.

**PREGUNTA:** ¿Qué le faltaría a la Iglesia si se suprimiese el AO?

## **RESPUESTAS:**

### **Grupo polaco:**

- 1.- Sin el AO no habría MEJ.
- 2.- Levadura en la masa. Trabajo oculto en colaboración con la misión y el Papa.
- 3.- Animación parroquial.
- 4.- Ayuda a la Compañía a la Iglesia y a la gente a colaborar con la Iglesia.

### **Grupo habla francesa:**

A) Es una propuesta eclesial del Papa para toda la Iglesia, especialmente para la gente humilde, para servir a la misión de Cristo y de su Iglesia.

B) Las Intenciones del Papa son una propuesta de oración encarnada en la vida. (Pedagogía de la Encarnación) La oración para los demás nos abre al mundo en nuestra actitud de ofrenda. Es una red mundial que se abre a la universalidad de la oración.

### **Grupo habla hispana:**

I - Como específico del AO se señala:

La oración de ofrecimiento que ayuda a los fieles a hacer de su vida oración. Y a las personas, a veces con muchas limitaciones y sufrimiento, que no encuentran razones para vivir, les ayuda a comprender que su vida sí tiene valor y a dar un sentido nuevo a sus vidas.

La devoción al Sagrado Corazón de Jesús, como medio para llevar a la gente sencilla al encuentro con Dios.

### **Reuniones por grupos lingüísticos**

II) A la Iglesia le faltaría:

Una oración solidaria y universal: Las intenciones del Papa. El testimonio de que la Iglesia se interesa por el mundo. Una Iglesia que ora encarnada en la realidad humana de cada día. Un medio para acercar al Señor a los alejados o poco practicantes que sí se interesan por conocer y rezar por las Intenciones mensuales.

Una oración Apostólica. No hay que olvidar la dimensión misionera del AO, sobre todo con los jóvenes, como medio de dar a conocer lo que la Iglesia está orando y haciendo por la humanidad a lo largo y ancho del planeta.

**P. Pace:** - No olvidar, para sobrevivir la importancia de estar unidos a la Compañía.

**P. Guadagno:** - La espiritualidad ignaciana perdería mucho sin el AO, el medio de llegar hasta la gente sencilla que atrae el AO, pues correría el riesgo de caer en el elitismo al dirigirse solamente a los muy iniciados.

**P. Fornos:** - Constata, como elemento para que el AO sea más considerado, que el Padre General de la Compañía es el Director del AO. El Papa y los tres últimos Directores recomiendan que continúe el AO.

**P. Smardzic:** - El AO es una forma de continuar los Ejercicios Espirituales. La oración puede cambiar el mundo. Si yo puedo cambiar, también puedo cambiar el mundo. No hay que hacer distinción de personas. Todos podemos colaborar a cambiar el mundo.

### **GRUPO DE HABLA FRANCESA**

- ¿Cuál es el aporte específico del AO? La Oración

En el AO conocer bien a fondo nuestra espiritualidad para, viviéndola y experimentando los beneficios que proporciona en nuestro propio vivir cotidiano y en el de las personas que os rodean, poder comunicarlo. No importa la forma sino la actitud de disponibilidad y de escucha.

**P. Fornos** - ¿Qué ofrece el AO que no ofrezcan otros?

No se trata de sobrevivir por sobrevivir, sino de hacer que la espiritualidad del AO resulte beneficiosa para nosotros en nuestros días. Y, así, poder hablar desde esta novedad eterna que surge del Evangelio a todo el mundo contemporáneo y a los jóvenes.

Si el Espíritu Santo no habla hoy al mundo no vale la pena seguir. Pero si el Espíritu Santo quiere hablar al mundo de hoy del mismo y eterno mensaje de siempre, tendremos que escucharle para ver como lo quiere decir.

**P. Dalesios** Añade: El AO es un camino en la Iglesia entre otros. Nosotros podemos también aprender de los otros caminos. Tenemos que encontrar lo que ofrece de específico al mundo y que sirvió en el pasado. Y ofrecerlo hoy en un lenguaje más acorde con las circunstancias culturales y personales que se dan actualmente en la sociedad.

**P. Kwiatkowski** Los ejercicios Espirituales estén teniendo éxito en las Iglesias porque ponen en contacto al hombre con Dios. Ayudan mucho al mundo de hoy. El AO puede hacer lo mismo, el lenguaje existencial es fundamental. Vale más que nuestros esfuerzos de creatividad, nuevos lenguajes, etc.

## **GRUPO POLACO**

- 1.- El mundo necesita testimonios más que discursos, testigos más que profesores.
- 2.- Todo esfuerzo debe tender a la Adoración y a la fascinación de Dios.
- 3.- Los jóvenes necesitan algo diferente en cada etapa de su vida.
- 4.- Animar a los niños a poner su confianza en Dios.
- 5.- Tenemos necesidad de nuevos estatutos.
- 6.- Se puede rescatar lo viejo: Buscad el Reino de Dios y todo lo demás se os dará por añadidura.
- 7.- Los padres tienen la responsabilidad de la educación de sus hijos. Pero los padres no educan.

## **SUGERENCIAS PARA EL TEMA DEL PRÓXIMO ENCUENTRO EUROPEO:**

### **Malta:**

Encontrar las raíces de la espiritualidad del AO en la Espiritualidad Ignaciana. Y que lo que se trabaje en esta reunión sea comunicado a la Compañía universal.

### **Siria:**

La sencillez del AO puede llevarnos muy lejos, hasta consagrar la vida, lo que nos conduce a una espiritualidad muy grande, hasta la vida mística.

### **Francia:**

Presentar el AO como un servicio para toda la Iglesia.

### **Portugal:**

Qué ofrece el AO que otros Movimientos no ofrecen, como contribución a la Iglesia.

## **LUGAR DEL PRÓXIMO ENCUENTRO EUROPEO:**

Se barajan tres lugares: Italia, Francia y Croacia. Solamente Croacia no presenta ninguna reserva.

Se va a formar un equipo para ayudar en la preparación pedagógica de las jornadas del encuentro europeo. Mientras se organiza este equipo, para el próximo encuentro lo formarán tres componentes: el P. Beattie, el P. Pace y también el Secretario del país que acoja.

## EL APOSTOLADO DE LA ORACION UN CAMINO DE VIDA APOSTOLICA (CLAUDIO BARRIGA, S.J.)

*(una propuesta del Apostolado de la Oración a los que siguen la espiritualidad Ignaciana)*

*“Por lo tanto, hermanos míos, les ruego por la misericordia de Dios que se presenten ustedes mismos como ofrenda viva, santa y agradable a Dios. Este es el verdadero culto que deben ofrecer.”  
(Rm 12,1)*



El Apostolado de la Oración (AO) nos ofrece un modo práctico de vivir las dimensiones misionera, eclesial y Eucarística de nuestra espiritualidad Ignaciana. El ofrecimiento diario del AO es una buena manera de comenzar el día con una pronta respuesta al llamado del Rey Eternal, ofreciendo nuestra vida al Señor en la línea del Tomad Señor y recibid..., la oración final de los Ejercicios [234].

Nacido en 1844 en un medio ignaciano entre jóvenes jesuitas del Sur de Francia, el AO vino como una respuesta espiritual al impulso misionero de esos jóvenes en una etapa de sus vidas en la que tenían que quedarse estudiando en casa. ¿Cómo podían ayudar a la Iglesia y a los lejanos misioneros ya desde ahora y no en el futuro? ¿Cómo podían colaborar con sus simples vidas de estudiantes a la expansión del Evangelio en las fronteras de la fe? El AO les enseñó a ser apóstoles por la oración y el ofrecimiento diario de sus vidas. Sus trabajos diarios, sus oraciones, deseos, sufrimientos y limitaciones, eran útiles a la Iglesia si los unían a Jesús. Aprendieron que la vida entera, en sus mínimos detalles, era una misión. Si todo lo hacían por Dios, con El y a su modo, ello sería su mayor contribución a la misión de la Iglesia. Así de fácil y así de grande. Todo por Dios. Santificar todo el día. En todo amar y servir [EE 233].

El Apostolado de la Oración no se define como un movimiento de Iglesia entre otros ni como una espiritualidad más. No reemplaza a nuestra comunidad, sea de CVX u otra. Es más bien un espíritu, un camino espiritual, al que somos invitados, útil a todos los cristianos de todos los movimientos y espiritualidades, y particularmente a los que se inspiran en los Ejercicios de San Ignacio. Nos ofrece un modo simple y profundo, accesible a todos los fieles de cualquier edad, cultura o condición social, para poner todo el día y todo lo que hacemos en las manos de Dios. Un modo práctico de ser CONTEMPLATIVOS EN LA ACCION.

El AO tiene unos 40 millones de seguidores en el mundo en más de 70 países de todos los continentes.

### **¿Cómo funciona?**

La práctica básica del AO es el ofrecimiento diario de mi vida al Padre para ser un colaborador en la misión de Cristo.

### **¿Cómo me ofrezco a mi mismo?**

Al comenzar el día, comienzo por la oración de Ofrecimiento. En mis propias palabras o con una oración establecida, le digo al Señor que quiero hacerlo todo por El, con El y en El. Lo importante es que lo haga desde el corazón, unido al Corazón de Jesús. Con esta oración me ofrezco al Padre y le pido que cada momento del

día esté unido al perfecto ofrecimiento de Jesús que celebramos en la Misa. Así me hago disponible a responder a su llamado aún en las cosas más mínimas de la vida, con la misma actitud de libertad interior que Jesús vivió en su corazón. El Ofrecimiento diario es, pues, una ayuda para “no ser sordos a su llamamiento, sino prontos y diligentes para cumplir su santa voluntad” [EE 91].

### **¿Como podré vivir este ofrecimiento radical?**

El ofrecimiento diario es un deseo, una expresión de mi voluntad. Declaro que quiero vivir durante el día “deseando y eligiendo sólo lo que más nos conduce al fin para al que somos creados” [EE 23]. Como soy débil y vulnerable, no puedo garantizar los resultados. Pero en esta oración de ofrecimiento expreso mi deseo de unir mi vida con la de Jesús y de poner mi corazón en el suyo. No olvidemos que el Reino de Dios se nos da como un regalo, no como fruto de nuestros esfuerzos. Con esta oración pedimos este don al Espíritu Santo, que nos de la gracia de vivir lo que estamos diciendo.

Tal vez el ejercicio cotidiano de esta ofrenda dejará cada vez más en evidencia una profunda incoherencia interior, y ello comenzará a abrir en mí un camino de transformación. Es sólo el Señor quien puede obrar esta transformación. La oración de ofrenda, hecha cada día en humildad, es una manera de tomar conciencia que sólo Dios es el santo, el justo, y que nosotros somos creaturas dependientes necesitadas de su amor. Se trata entonces de desear, de pedir, de suplicar su intervención. Y de orar en la alegría del que pone solo en él la esperanza, y que sabe esperar.

### **¿Porqué decimos que este camino es un modo de vivir la Eucaristía?**

El recibir y el ofrecer que tiene lugar en mi corazón, como ocurre en el mismo Corazón de Jesús, es una dinámica Eucarística. Un modo de vivir la Eucaristía, haciéndola un programa de vida diaria, más allá del solo “ir a Misa”. La presencia de Cristo en la Eucaristía es en primer lugar un don, capaz de transformar mi debilidad. Respondo a este don ofreciendo mi humilde vida, en unión con la vida de Jesús ofrecida a su Padre. Me pongo así en sus manos, para que haga el milagro. Como un trozo de pan y un poco de vino llegan a ser la presencia viva de Dios para nosotros, así también nosotros somos transformados en su presencia para los demás. Por eso en la misa somos desafiados: “Hagan esto en memoria mía.” ¿Hagan qué? Den también ustedes la vida por los demás. Vivan toda la vida de modo eucarístico.

### **¿Y qué hay de nuestra dimensión eclesial, el Sentire cum Ecclesia?**

Vivir esta ofrenda es vivir nuestra misión eclesial como apóstoles por la oración y el servicio en todo lo que hacemos, independiente de dónde estamos. Nuestra vida diaria es el campo de nuestra colaboración con Cristo. Para expresar nuestra unión y apoyo a la misión universal de la Iglesia, el AO nos invita a orar por las intenciones del Papa. Cada mes nos propone dos de sus principales preocupaciones y nos pide que nos unamos en oración con él. El AO nos ayuda así a poner en práctica de modo simple y concreto el principio ignaciano de servir a la Iglesia. También crecemos en el sentido de universalidad mirando con la Santísima Trinidad “la gran redondez de la tierra en que hay tanta y tan diferente gente”, como en la Contemplación de la Encarnación [EE 103]. (En muchos lugares el AO ora por estas intenciones, llamadas también desafíos, de modo especial el Primer Viernes de mes, constituyendo una gran red mundial de oración.)

De esto se trata el AO. Como ven, vivir el AO no reemplaza ni amenaza ninguna de las prácticas de las comunidades ignacianas. Más bien brota de ellas y nos abre una ventana al servicio universal de la Iglesia, en comunión espiritual con millones de personas. El AO es a la vez una manera de recordarnos diariamente el espíritu de los Ejercicios, poniendo a Jesús en todo lo que hacemos.

## **Y como podemos participar del AO?**

No se requiere de inscripción ni de cuotas ni de nuevas reuniones. Basta seguir este modo de vida que nos propone el AO, básicamente a través del ofrecimiento diario personal. Eso nos hace formar parte de la gran familia del AO en el mundo. Manteniéndonos en contacto con los encargados nacionales del AO para recibir sus noticias, publicaciones e invitaciones nos ayudará a mantenernos en sintonía.

Permítanme ahora proponerles un modo práctico de hacer esto cada día, uniendo el Ofrecimiento Diario con el Examen del final del día. A partir del esquema propuesto, cada uno podrá desarrollar su propio esquema personal y su modo de adhesión al AO.

***(Nota: El siguiente método de oración puede ser explicado y distribuido de manera separada de esta primera parte introductoria.)***

### **Una oración del corazón**

#### **Diez minutos y diez pasos por la mañana:**

- 1 Elijo un lugar tranquilo y, algunos pasos antes de “entrar” en ese lugar, me doy tres segundos para preparar el corazón a orar.
- 2 Elijo la posición adecuada, calmo mi cuerpo, respiro hondo varias veces.
- 3 Con la señal de la cruz, abro mi corazón a la presencia amorosa del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- 4 Escucho las trompetas (el bondadoso Rey ha dado la orden de que cuando su hijo el príncipe o su hija la princesa comparezcan en su presencia, se hagan sonar las trompetas – Puedo también elegir otro signo que me recuerda la bondadosa acogida del Padre).
- 5 Delante de Dios, abro mi corazón al nuevo día: ¿Cómo estoy esta mañana? (me presento a la oración tal como soy o estoy: si cansado, animado, asustado, preocupado, alegre, triste, si santo o pecador, etc.)
- 6 Abro mi corazón a la Palabra de Dios: Acojo un breve texto bíblico (puede ser de la misa de hoy), le doy vueltas, lo dejo resonar en mi interior, dialogo con el Señor.
- 7 Abro mi corazón para ofrecer: Repaso mentalmente lo que haré hoy y le pido a Jesús que habite en mi corazón en cada momento. Con mis manos abiertas, le ofrezco este día al Padre por medio de su Hijo con una Oración de Ofrecimiento ya escrita o con mis propias palabras.
- 8 Abro mi corazón a la misión: deseo colaborar hoy con la misión de Cristo, desde lo que soy, cómo estoy, dónde estoy. Lo hago unido a la misión de toda la Iglesia, orando por las intenciones que nos presenta este mes el Papa (y los obispos, si es el caso): [para las dos intenciones de este mes – ver [www.apostleshipofprayer.net](http://www.apostleshipofprayer.net) ]
- 9 Abro mi corazón a María, la mujer de corazón abierto. Le pido su ayuda para este día.
- 10 Concluyo dando gracias a Dios por este nuevo día, en el nombre del P – H – ES.

#### **Dos oraciones de ofrecimiento:**

Dos oraciones de ofrecimiento:  
Dios, Padre nuestro,  
yo te ofrezco toda mi jornada,  
mis oraciones, pensamientos,  
afectos y deseos, palabras, obras,

alegrías y sufrimientos  
en unión con el Corazón de tu Hijo Jesucristo  
que sigue ofreciéndose a Ti  
en la Eucaristía para la salvación del mundo.

Que el Espíritu Santo, que guió a Jesús, sea mi  
guía y mi fuerza en este día para que pueda ser  
testigo de tu amor. Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad, mi memoria,  
mi entendimiento y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;  
Vos me lo distes,  
a Vos, Señor, lo torno;  
todo es vuestro,  
disponed a toda vuestra voluntad;  
dadme vuestro amor y gracia,  
que ésta me basta.

#### **Diez minutos y diez pasos por la noche:**

Me dispongo, pido, agradezco, reconozco, confío.

- 1 Elijo un lugar tranquilo y, algunos pasos antes de "entrar" en ese lugar, me dispongo para la oración.
- 2 Tomo conciencia de estar en la presencia amorosa del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- 3 Pido la asistencia al Espíritu Santo para que este momento de oración sea conducido por él, que él mismo me muestre su paso por mi vida en la jornada que ha concluido.
- 4 Miro a Jesús a los ojos y acojo su mirada benévola hacia mí en este momento.
- 5 Miro mi corazón, en silencio, al finalizar el día, y le digo al Señor cómo me siento.
- 6 Agradezco al Señor por las maneras en que él ha abierto mi corazón a su vida, a su alegría, a su paz en este día. ¿Qué hizo el Señor con mi vida, que le ofrecí de regalo de esta mañana? (más importante que ver lo que yo hice mal, es ver lo que él hizo bien, y lo que hicimos juntos!).
- 7 ¿De qué maneras he sido un obstáculo a la vida de Dios en mí? Mis opciones no han sido todas por Él. Le abro mi corazón y le pido que, en su amor y respeto por mí, toque con ternura las heridas de mi corazón y se lleve mis penas y pecados.
- 8 Miro hacia el día siguiente y, con el Señor, pienso cómo lo viviré de acuerdo a su deseo para mí. Poniendo en Él solo mi esperanza, me anticipo a ofrecerle la nueva jornada de mañana.
- 9 Antes de ir a dormir, siento la mano de Jesús sobre mi cabeza que me bendice para tener un buen descanso.
- 10 Le guiño un ojo a María, y poniendo mi vida en su corazón, concluyo en el nombre del P – H – ES.

**EL APOSTOLADO DE LA ORACION  
ESPIRITUALIDAD PARA LA MISSION (CLAUDIO BARRIGA, S.J.)**

*Por lo tanto, hermanos míos, les ruego por la misericordia de Dios que se presenten ustedes mismos como ofrenda viva, santa y agradable a Dios. Este es el verdadero culto que deben ofrecer.” (Rm 12,1)*

El Apostolado de la Oración (AO) nos ofrece un modo práctico de vivir las dimensiones misionera, eclesial y Eucarística de nuestra vida cristiana. El ofrecimiento diario del AO es una buena manera de comenzar el día con una pronta respuesta al llamado del Señor que nos invita a seguirlo.



Nacido en 1844 entre jóvenes jesuitas del Sur de Francia, el AO vino como una respuesta espiritual al impulso misionero de esos jóvenes en una etapa de sus vidas en la que tenían que quedarse estudiando en casa. ¿Cómo podían ayudar a la Iglesia y a los lejanos misioneros ya desde ahora y no en el futuro? ¿Cómo podían colaborar con sus simples vidas de estudiantes a la expansión del Evangelio en las fronteras de la fe? El AO les enseñó a ser apóstoles por la oración y el ofrecimiento diario de sus vidas. Sus trabajos diarios, sus oraciones, deseos, sufrimientos y limitaciones, eran útiles a la Iglesia si los unían a Jesús. Aprendieron que la vida entera, en sus mínimos detalles, era una misión. Si todo lo hacían por Dios, con El y a su modo, ello sería su mayor contribución a la misión de la Iglesia. Así de fácil y así de grande. Todo por Dios. Santificar todo el día. En todo amar y servir.

El Apostolado de la Oración es un espíritu, un camino espiritual, al que somos invitados, útil a todos los cristianos de todos los movimientos y espiritualidades. No se define como un movimiento de Iglesia entre otros ni como una espiritualidad más. No reemplaza necesariamente a la comunidad cristiana, aunque podemos también vivir el AO en comunidad. Este camino espiritual nos ofrece un modo simple y profundo, accesible a todos los fieles de cualquier edad, cultura o condición social, para poner todo el día y todo lo que hacemos en las manos de Dios.

El AO tiene unos 40 millones de seguidores en el mundo en más de 70 países de todos los continentes.

**¿Cómo funciona?**

La práctica básica del AO es el ofrecimiento diario de mi vida al Padre para ser un colaborador en la misión de Cristo.

**¿Cómo me ofrezco a mi mismo?**

Al comenzar el día, comienzo por la oración de Ofrecimiento. En mis propias palabras o con una oración establecida, le digo al Señor que quiero hacerlo todo por El, con El y en El. Lo importante es que lo haga desde el corazón, unido al Corazón de Jesús. Con esta oración me ofrezco al Padre y le pido que cada momento del día esté unido al perfecto ofrecimiento de Jesús que celebramos en la Misa. Así me hago disponible a responder a su llamado aún en las cosas más mínimas de la vida, con la misma actitud de libertad interior que Jesús vivió en su corazón.

### **¿Cómo podré vivir este ofrecimiento radical?**

El ofrecimiento diario es un deseo, una expresión de mi voluntad. Declaro que quiero vivir durante el día “deseando y eligiendo sólo lo que más nos conduce al fin para al que somos creados” [EE 23]. Como soy débil y vulnerable, no puedo garantizar los resultados. Pero en esta oración de ofrecimiento expreso mi deseo de unir mi vida con la de Jesús y de poner mi corazón en el suyo. No olvidemos que el Reino de Dios se nos da como un regalo, no como fruto de nuestros esfuerzos. Con esta oración pedimos este don al Espíritu Santo, que nos de la gracia de vivir lo que estamos diciendo.

Tal vez el ejercicio cotidiano de esta ofrenda dejará en evidencia una profunda incoherencia interior, y ello comenzará a abrir en mí un camino de transformación. Es sólo el Señor quien puede obrar esta transformación. La oración de ofrenda, hecha cada día en humildad, es una manera de tomar conciencia que sólo Dios es el santo, el justo, y que nosotros somos criaturas dependientes necesitadas de su amor. Se trata entonces de desear, de pedir, de suplicar su intervención. Y de orar en la alegría del que pone solo en él la esperanza, y que sabe esperar.

### **¿Porqué decimos que este camino es un modo de vivir la Eucaristía?**

El recibir y el ofrecer que tiene lugar en mi corazón, como ocurre en el mismo Corazón de Jesús, es una dinámica Eucarística. Un modo de vivir la Eucaristía, haciéndola un programa de vida diaria, más allá del solo “ir a Misa”. La presencia de Cristo en la Eucaristía es en primer lugar un don, capaz de transformar mi debilidad. Respondo a este don ofreciendo mi humilde vida, en unión con la vida de Jesús ofrecida a su Padre. Me pongo así en sus manos, para que haga el milagro. Como un trozo de pan y un poco de vino llegan a ser la presencia viva de Dios para nosotros, así también nosotros somos transformados en su presencia para los demás. Por eso en la misa somos desafiados: “Hagan esto en memoria mía.” ¿Hagan qué? Den también ustedes la vida por los demás. Vivan toda la vida de modo eucarístico.

### **¿De qué manera el AO nos une a la Iglesia?**

Vivir esta ofrenda es vivir nuestra misión eclesial como apóstoles por la oración y el servicio en todo lo que hacemos, independiente de dónde estamos. Nuestra vida diaria es el campo de nuestra colaboración con Cristo. Para expresar nuestra unión y apoyo a la misión universal de la Iglesia, el AO nos invita a orar por las intenciones del Papa. Cada mes nos propone dos de sus principales preocupaciones y nos pide que nos unamos en oración con él. (En muchos lugares el AO ora por estas intenciones, llamadas también desafíos, de modo especial el Primer Viernes de mes, constituyendo una gran red mundial de oración.)

### **Y como podemos participar del AO?**

No se requiere de inscripción ni de cuotas ni de nuevas reuniones. Basta seguir este modo de vida que nos propone el AO, básicamente a través del ofrecimiento diario personal. Eso nos hace formar parte de la gran familia del AO en el mundo. Manteniéndonos en contacto con los encargados nacionales del AO para recibir sus noticias, publicaciones e invitaciones nos ayudará a mantenernos en sintonía. Como se ha dicho antes, es posible también formar comunidades del AO, o bien unirnos a ellas, allí donde existen.

Permítanme ahora proponerles un modo práctico de hacer esto cada día, uniendo el Ofrecimiento Diario con el Examen del final del día. A partir del esquema propuesto, cada uno podrá desarrollar su propio esquema personal y su modo de adhesión al AO.

***(Nota: El siguiente método de oración puede ser explicado y distribuido de manera separada de esta primera parte introductoria.)***

## Una oración del corazón

### Diez minutos y diez pasos por la mañana:

- 1 Elijo un lugar tranquilo y, algunos pasos antes de “entrar” en ese lugar, me doy tres segundos para preparar el corazón a orar.
- 2 Elijo la posición adecuada, calmo mi cuerpo, respiro hondo varias veces.
- 3 Con la señal de la cruz, abro mi corazón a la presencia amorosa del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- 4 Escucho las trompetas (el bondadoso Rey ha dado la orden de que cuando su hijo el príncipe o su hija la princesa comparezcan en su presencia, se hagan sonar las trompetas – Puedo también elegir otro signo que me recuerda la bondadosa acogida del Padre).
- 5 Delante de Dios, abro mi corazón al nuevo día: ¿Cómo estoy esta mañana? (me presento a la oración tal como soy o estoy: si cansado, animado, asustado, preocupado, alegre, triste, si santo o pecador, etc.)
- 6 Abro mi corazón a la Palabra de Dios: Acojo un breve texto bíblico (puede ser de la misa de hoy), le doy vueltas, lo dejo resonar en mi interior, dialogo con el Señor.
- 7 Abro mi corazón para ofrecer: Repaso mentalmente lo que haré hoy y le pido a Jesús que habite en mi corazón en cada momento. Con mis manos abiertas, le ofrezco este día al Padre por medio de su Hijo con una Oración de Ofrecimiento ya escrita o con mis propias palabras.
- 8 Abro mi corazón a la misión: deseo colaborar hoy con la misión de Cristo, desde lo que soy, cómo estoy, dónde estoy. Lo hago unido a la misión de toda la Iglesia, orando por las intenciones que nos presenta este mes el Papa (y los obispos, si es el caso):  
[para las dos intenciones de este mes – ver [www.apostleshipofprayer.net](http://www.apostleshipofprayer.net) ]
- 9 Abro mi corazón a María, la mujer de corazón abierto. Le pido su ayuda para este día.
- 10 Concluyo dando gracias a Dios por este nuevo día, en el nombre del P – H – ES.

### Dos oraciones de ofrecimiento:

Dios, Padre nuestro,  
yo te ofrezco toda mi jornada,  
mis oraciones, pensamientos,  
afectos y deseos, palabras, obras,  
alegrías y sufrimientos  
en unión con el Corazón de tu Hijo  
Jesucristo que sigue ofreciéndose a Ti  
en la Eucaristía para la salvación del mundo.

Que el Espíritu Santo, que guió a Jesús, sea  
mi guía y mi fuerza en este día para que pueda  
ser testigo de tu amor.

Tomad, Señor, y recibid  
toda mi libertad, mi memoria,  
mi entendimiento y toda mi voluntad,  
todo mi haber y mi poseer;

Vos me lo distes,  
a Vos, Señor, lo torno;  
todo es vuestro,

disponed a toda vuestra voluntad;  
dadme vuestro amor y gracia,  
que ésta me basta.

(San Ignacio de Loyola)

### **Diez minutos y diez pasos por la noche:**

Me dispongo, pido, agradezco, reconozco, confío.

1 Elijo un lugar tranquilo y, algunos pasos antes de "entrar" en ese lugar, me dispongo para la oración.

2 Tomo conciencia de estar en la presencia amorosa del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

3 Pido la asistencia al Espíritu Santo para que este momento de oración sea conducido por él, que él mismo me muestre su paso por mi vida en la jornada que ha concluido.

4 Miro a Jesús a los ojos y acojo su mirada benévola hacia mí en este momento.

5 Miro mi corazón, en silencio, al finalizar el día, y le digo al Señor cómo me siento.

6 Agradezco al Señor por las maneras en que él ha abierto mi corazón a su vida, a su alegría, a su paz en este día. ¿Qué hizo el Señor con mi vida, que le ofrecí de regalo de esta mañana? (más importante que ver lo que yo hice mal, es ver lo que él hizo bien, y lo que hicimos juntos!).

7 ¿De qué maneras he sido un obstáculo a la vida de Dios en mí? Mis opciones no han sido todas por Él. Le abro mi corazón y le pido que, en su amor y respeto por mí, toque con ternura las heridas de mi corazón y se lleve mis penas y pecados.

8 Miro hacia el día siguiente y, con el Señor, pienso cómo lo viviré de acuerdo a su deseo para mí. Poniendo en Él solo mi esperanza, me anticipo a ofrecerle la nueva jornada de mañana.

9 Antes de ir a dormir, siento la mano de Jesús sobre mi cabeza que me bendice para tener un buen descanso.

10 Le guiño un ojo a María, y poniendo mi vida en su corazón, concluyo en el nombre del P – H – ES.