

EL MEJ EN FRANCIA

MEJ - Francia

¿Qué es el MEJ?

El MEJ (Movimiento Eucarístico Juvenil) es un movimiento educativo católico, presente en 56 países, dirigido a jóvenes de 7 a 21 años. Propone educarlos y formarlos humana y espiritualmente. En el MEJ, los jóvenes aprenden en lo cotidiano a unir su vida y su fe. El movimiento quiere ayudar a los jóvenes a crecer en su humanidad y su fe para volverse autónomos y tomar su lugar en la sociedad y en la Iglesia. Propone a los jóvenes medios (vida de equipo, encuentros, cantos, etc...) para releer lo que viven, dialogar y actuar con el fin de orientarse en la vida.

Tramos de edad adaptados a la evolución de los jóvenes:

- 7-10 años: Fuego Nuevo
- 10-13 años: Jóvenes Testigos
- 12-15 años: Testigos de Hoy
- 15-18 años: Equipo Esperanza
- 18-21 años: Equipo Apostólico.

Indicaciones para vivir feliz

"Quien no sabe de donde viene no puede saber adonde va. El MEJ, que cuenta hoy día con más de 8000 miembros, propone a los jóvenes indicaciones para vivir feliz, en sociedad y en Iglesia. Con el MEJ y sus miles de animadores adultos, el joven hace la experiencia del discernimiento, para ayudarlo a construir su vida, darle un sentido, llevarlo a la libertad, libertad de escoger y, más tarde, de comprometerse profundamente. En el MEJ, el niño puede encontrar un apoyo, una escucha. Siguiendo su edad, los jóvenes viven en el MEJ una vida de equipo, con reuniones regulares y actividades comunes. Cada verano, ellos son invitados a vivir la experiencia de los campamentos, o a participar de los encuentros nacionales.

"En el MEJ, deseamos formar cristianos aptos para abrirse a los otros, crecer en la fe, comprometerse en la construcción de un mundo más fraterno" (*Marie- Dominique Davenel*).

¿Para qué el MEJ?

"Para ayudar al joven a conocerse con sus riquezas y sus limitaciones mirando el mundo y a los otros con lucidez, descubriendo lo que puede hacer para cambiarlo..." (*Gisèle (madre de familia)*).

Con el MEJ, hacer equipo

Para el MEJ, cada joven es una persona dotada de libertad. A la vez de pie y en equilibrio, él está en marcha, en búsqueda constante. Y nosotros deseamos acompañarlo en este caminar.

Haciendo equipo con otros (6 a 8 integrantes), él aprende a escuchar mejor y expresarse mejor. A través de actividades lúdicas y creativas, aprende a comunicarse, a tomar la palabra espontáneamente, a contar a los amigos los acontecimientos de su vida...

En efecto, construir una verdadera vida de equipo no es algo menor. Lo bueno y lo malo se mezclan. En el MEJ, en el transcurso de las reuniones y de los campamentos de verano, el joven aprende lo que es la vida comunitaria, con sus riquezas y sus contrariedades.

En el MEJ, como en la sociedad, se trata de aprender a vivir juntos, con una mirada misericordiosa, aceptando las diferencias. Esta "mirada misericordiosa" es muy importante para nosotros. Se trata de "mirar con el corazón...". Saber interesarse por el otro... Aprender a actuar con los otros y para los otros... Aprender a ser responsables al interior del equipo...

- *Stéphanie, Estrasburgo:*

"Cuando comencé en el MEJ, para mí era una nueva experiencia. Y después en el transcurso de las reuniones, cada paso tomó un sentido. No se trata sólo de compartir, sino de ir al fondo de las cosas. Así, aprendí a conocerme mejor, a descubrir las facetas de mí misma que no conocía..."

- *Magali, 15 años*

"Formo parte del MEJ desde hace 5 años. Antes, yo era muy tímida, y fue mi madre quien me inscribió en el MEJ para aprender sobre la vida en sociedad, para ayudarme a salir de mi caparazón. ¡Y lo hizo muy bien! El MEJ definitivamente rompió mi caparazón".

- *Pierre, 18 años*

"El movimiento me hizo crecer porque los otros confiaron en mí. Gracias a él tuve el tiempo para detenerme y mirar mi vida, mi educación... Me dio las pautas y las pistas para ayudarme en mis decisiones..."

Con el MEJ, escoger su propia vida

"Buscar y encontrar a Dios en todas las cosas". San Ignacio, el fundador de los Jesuitas, invita a unificar todas las dimensiones de la propia vida (física, psicológica, afectiva, social, espiritual) y seguir a Cristo hoy en día buscando abrirse a los otros, estar disponible, comprometerse en lo cotidiano. El MEJ se inserta en este caminar.

V. Décarité:

"Le damos particular atención a las transiciones indispensables entre las diferentes etapas del crecimiento de un niño".

Más allá del zapping:

"Para nuestros jóvenes de hoy, influenciados por nuestra sociedad de consumo, de lo inmediato, del "zapping" etc... Tenemos en el MEJ las herramientas para ayudarlos a asumir compromisos en

el tiempo y de mayor duración, enseñarles a hacer elecciones. Nosotros les proponemos una formación para acompañarlos mejor en su camino de Vida, así como Dios los guía en su camino de FE".
(Adelina Reymondet, responsable del MEJ xxx...).

Ayudar a tomar decisiones (ES)

1. Primero orar: "En toda necesidad, recurran a la oración y a la súplica". Carta a los Filipenses (Flp 4,6).

2. Luego escuchar: nuestro cuerpo, nuestro corazón, nuestra afectividad, nuestra conciencia, los acontecimientos que tejen nuestra vida, lo que nos dicen los otros, lo que propone el Evangelio, la Iglesia. Y dialogar con una persona de confianza.

3. Después decidirse: escoger es eliminar. Ninguna elección es jamás perfectamente clara; pero no podemos pasarnos la vida titubeando. Nosotros no podemos construirnos sino por los actos que realizamos.

4. Mantenerse en la elección escogida: Para que un árbol pueda dar frutos, no hay que transplantarlo a cada rato. Para que un camino nos lleve a destino, no hay que salirse a cada rato de la ruta. En desmedro de todas las solicitudes que tenemos, no podemos hacer todo ni estar en todas partes. Nuestra convicción es que no nos abrimos plenamente sino en la medida en que reconocemos nuestras limitaciones, con el convencimiento que el Señor está a nuestro lado.

Jóvenes Testigos:

"Escuela, entrenamiento de fútbol, catequesis, danza, música, reunión MEJ... ¿Entre tus múltiples actividades, encuentras tiempo para respirar? ¿Cuándo? ¿Cómo? ¿Para qué descansar?"

... En equipo: ¿Dios nos motiva a detenernos? Cuando descansas, ¿sientes que te pones con más fuerza en la presencia de Dios?"

Lo que ocurre en el MEJ

Doblemente a la vista:

Reuniones de equipo acompañadas de un adulto y revistas por los

tramos de edades que proponen un caminar para el año.
La relectura y el compartir en el equipo.
Las celebraciones y los sacramentos.
Etapas celebradas, marcando la maduración de la fe.
Encuentros de testigos.
Encuentros nacionales.
Juegos, manifestaciones artísticas y creativas.

Medios:

Las revistas.
El cuaderno personal.
Albumes musicales.
Asumir responsabilidades.
El encuentro personal con un adulto.
La oración de ofrecimiento y la oración personal.

¿Vivir con música?

"En Albi, 40 jóvenes del MEJ compartieron, acompañados de ritmos musicales y de cantos del movimiento, sobre el lugar de la música en sus vidas. "Necesito la música para trabajar" dijo uno. "Tengo miedo del silencio" confesó otro. Entre los seguidores incondicionales del rap y aquellos que no pueden escuchar a Mozart sin dormirse, ¡cuánta diversidad! El testimonio de uno de los compositores del MEJ, Camila Devillers, fue muy fuerte. Más allá de sus hábitos musicales, lo que está en juego es importante. Porque la música pone en contacto con la vida; y los jóvenes están llenos de vida. Cuando, después de los ruidos y los matices sonoros, la música llega a resonar en el fondo del corazón, cuando ella permite descubrir y escuchar el silencio, entonces un gran paso se ha dado para poder acoger una Palabra, la de Dios que nos llama a la Vida, ¡a la vida en abundancia!..." (P. Xavier Cormary, capellán diocesano del MEJ (Albi)).

Vivir el verano con el MEJ

Estos campamentos se inscriben en la continuidad de la vida de equipo propuesta en el transcurso del año por el MEJ. Se trata de descubrir la Eucaristía vivida y celebrada a través del transcurso del campamento. Aquí nos podemos encontrar con jóvenes deseosos de descubrir las propuestas del MEJ.

Los campamentos son tiempos fuertes de vacaciones, una verdadera experiencia de vida cristiana. Las excursiones, visitas, caminatas, peregrinajes permiten descubrir una región, sus habitantes, sus tradiciones...

La vida del campamento está articulada alrededor de la vida de equipo (6 o 7 jóvenes con un animador). El equipo es un lugar privilegiado para compartir, para expresarse y escuchar con confianza. Los jóvenes aprenden así a vivir juntos, en un respeto mutuo. Ellos se comprometen en la vida de grupo tomando responsabilidades. El campamento es también una experiencia de Iglesia. Vivir un campamento, es construirse como comunidad cristiana (celebraciones, vida comunitaria...), en unión con la Iglesia local.

El campamento es también una experiencia de encuentro con Dios. Los jóvenes viven tiempos de oración (ofrecimiento de la mañana, oración de la tarde, oración personal...) Todo esto los invita a tejer una relación personal con Dios. Sin olvidar los tiempos de descubrimiento de la Palabra de Dios. En fin, cada campamento es igualmente una experiencia de relectura de la vida. Cada joven es, así, invitado a hacer elecciones para construirse como persona.

Testimonio:

"Estoy en el MEJ desde hace 7 años. He participado en 4 campamentos. Los campamentos son para mí una droga: no puedo vivir sin ellos. Este verano yo seré animador.

Los campamentos son para mí una enorme fuente para todo el año, ya sea a nivel espiritual o como encuentro con gente nueva

muy diferente. Es verdaderamente genial.

Me gustaría dar las gracias al MEJ por todo lo que me han entregado. En estos campamentos, me he hecho de amigos muy valiosos. Esto puede parecer extraño: encontrarse con gente durante 15 días y volverse los mejores amigos!..." (*Stéphane, 18 años*).

El equipo de animación está constituido por una decena de adultos voluntarios y capacitados.

Cada campamento acoge a unos cuarenta jóvenes.

7-10 años "Fuego Nuevo"

En el programa: grandes juegos y talleres, el descubrimiento de una región, una vida de equipo, tiempos para el Señor.

Algunos campamentos duran 10 días, otros 15. Algunos son acampando, otros en lugares adaptados. Algunos son mixtos, otros acogen sólo niñas. En toda Francia.

10-13 años: "Jóvenes testigos"

En el programa: Una actividad principal: excursiones a pie, en bicicleta; expresiones artísticas... vigiliias, cantos, grandes juegos; caminatas, descubrimientos de la región, tiempos de celebración.

Campamentos para "varones", campamentos para "damas", campamentos "mixtos" en toda Francia.

12-15 años: "Testigos de hoy"

En toda Francia, campamentos en carpas. De 30 a 42 jóvenes. Mixtos o sólo mujeres.

En el programa: Aprender a vivir en grupo desde la vida cotidiana y las actividades propuestas. Tratar de ponerse en sintonía con Dios y profundizar la propia fe. Cerrar el año vivido en equipo con un tiempo fuerte de distensión y encuentro.

15-18 años: "Equipo Esperanza"

36 jóvenes por campamento, en carpas.

En el programa: excursiones, talleres al aire libre, espectáculos y descubrimiento de un país extranjero (Egipto...) Compartir sus inquietudes, sus ideas en equipo. Experimentar medios para orar y vivir su fe en lo cotidiano (tiempos de oración, cuaderno personal, acompañamiento...).

18-21 años: "Equipo apostólico" (en unión con la Red Juvenil Ignaciana, animada por los Jesuitas).

En Francia y en el extranjero (Camboya,...) en carpas. Alrededor de 14 jóvenes por carpa...

En el programa: una vida de campamento construida juntos. Un tiempo fuerte en el caminar con Cristo (oraciones, lecturas, acompañamiento...). Encuentros desde la alegría, la vida, la fiesta... descubrimiento de los minusválidos.

Recuerdo histórico:

El MEJ, Movimiento Eucarístico Juvenil, fue fundado en 1962. Sus orígenes se remontan a 1844, fecha del nacimiento del *Apostolado de la Oración*. En esa época, algunos jóvenes jesuitas son invitados a hacer el ofrecimiento diario de sus actividades a través de la oración. A partir de 1905, a petición del Papa Pío X, este movimiento se orienta hacia la Eucaristía, y la idea de la "Cruzada Eucarística Infantil" aparece en 1914. El proyecto se concretiza en 1916 con tres grupos importantes en Bretaña, Burdeos y en la Costa Azul.

En 1960, con motivo de la peregrinación de una delegación de la "Cruzada Eucarística de Francia", el Papa Juan XXIII la

nombró el "Movimiento Eucarístico Francés". Esta nueva denominación, "Movimiento Eucarístico Juvenil" fue aprobada en 1962 por la asamblea de los cardenales y arzobispos de Francia. La "Oración del MEJ" fue compuesta en 1965 por el Padre Jean Latapie. En 1970, fue organizada una sesión nacional de responsables en Tours. En 1971, el MEJ pasa bajo la responsabilidad directa de los obispos, después de haber estado bajo la de la Compañía de Jesús. A partir de 1974, el MEJ acoge también a los liceos. En 1990, después de los Encuentros Nacionales en Laval, todas las bases pedagógicas fueron reformuladas en función del mundo en el que viven los jóvenes. El primer encuentro nacional de responsables diocesanos tuvo lugar en París en 1992. En el 2002, el MEJ cumplió 40 años.

En Francia San Pablo es el Santo Patrono del movimiento.

MEJ Francia
28, rue Molitor 75016 París
Tel: 01 40 71 70 00
Fax: 01 40 71 05 52
www.mej.fr info@mej.fr