

ARTICLE GENERAL SUR LE MEJ

MEJ - France

Qu'est-ce que le MEJ (Mouvement Eucharistique des jeunes)?

Le MEJ (Mouvement eucharistique des Jeunes) est un mouvement éducatif catholique, présent dans 56 pays, qui s'adresse aux jeunes de 7 à 21 ans. Il propose de les éduquer et de les former humainement et spirituellement. Au MEJ, les jeunes apprennent au quotidien à faire le lien entre leur vie et leur foi. Le mouvement veut aider les jeunes à grandir dans leur humanité et leur foi afin qu'ils deviennent autonomes et prennent toute leur place dans la société et dans l'Eglise. Il propose aux jeunes des moyens (vie d'équipe, rassemblements, chants, etc...) pour relire ce qu'ils vivent, en parler et agir afin de s'orienter dans leur vie.

Des tranches d'âges bien adaptées à l'évolution des jeunes:

7-10 ans: Feu Nouveau

10-13 ans: Jeunes Témoins

12-15 ans: Témoins Aujourd'hui

15-18 ans: Equipe Espérance

18-21 ans: Equipes apostoliques

Des repères pour vivre heureux

"Qui ne sait pas d'où il vient ne peut savoir où il va. Le MEJ, qui compte aujourd'hui plus de 8000 membres, propose aux jeunes des repères pour vivre heureux, en société et en Eglise. Avec le MEJ et son millier d'animateurs adultes, le jeune fait l'expérience du discernement, pour l'aider à construire sa vie, lui donner un sens, l'amener à la liberté, liberté de choisir et, plus tard, de s'engager. Au MEJ, le jeune enfant peut trouver un appui, une écoute.

Suivant leur âge, les jeunes vivent au MEJ une vie d'équipe, avec des réunions régulières et des actions communes. Chaque été,

ils sont invités à vivre en camps, ou à participer à des rassemblements. Au MEJ, nous souhaitons former des chrétiens aptes à s'ouvrir à d'autres, à grandir dans la foi, à s'engager dans la construction d'un monde plus fraternel" (*Marie-Dominique Davenel*).

Pourquoi le MEJ?

"Pour aider le jeune à se connaître avec ses richesses et ses limites en regardant le monde et les autres avec lucidité, en découvrant ce qu'il peut faire pour le changer..." (*Gisèle (mère de famille)*).

Avec le MEJ, faire équipe

Pour le MEJ, chaque jeune est une personne douée de liberté. A la fois debout et en équilibre, il est en marche, en recherche. Nous souhaitons l'accompagner dans ce cheminement.

En faisant équipe avec d'autres (6 à 8), il apprend à mieux écouter et à mieux s'exprimer. A travers des activités ludiques et créatives, il apprend à s'exprimer, à prendre la parole spontanément, à raconter à ses amis les événements de sa vie...

En effet, construire une véritable vie d'équipe n'est pas une mince affaire. Bons et mauvais côtés se mêlent. Au MEJ, au fil des réunions et des camps d'été, le jeune apprend la vie communautaire, avec ses richesses et ses contraintes.

Au MEJ comme dans la société, il s'agit bien d'apprendre à vivre ensemble, avec un regard bienveillant, en acceptant les différences. Ce "regard bienveillant" est très important pour nous. Il s'agit de "regarder avec son coeur"... Savoir s'intéresser à l'autre... Apprendre à agir avec d'autres et pour d'autres... Apprendre à être responsable au sein de l'équipe...

- *Stéphanie, Strasbourg:*

"Lorsque j'ai commencé dans le MEJ, c'était pour moi une nouvelle expérience. Et puis, au fil des réunions, cette démarche a pris un sens. Il ne s'agit pas seulement d'échanger, mais d'aller au fond des choses. Ainsi, j'ai appris à mieux me connaître, à découvrir des facettes de moi-mêmes que je connaissais pas..."

- *Magali, 15 ans:*

"Je fais partie du MEJ depuis 5 ans. Avant, j'étais très timide. Finalement, c'est ma mère m'a inscrite au MEJ pour m'apprendre la vie en société, pour m'aider à sortir de ma coquille. Elle a bien réussi son coup! Le MEJ a carrément brisé ma coquille".

- *Pierre, 18 ans:*

"Le mouvement m'a fait grandir parce que les autres m'ont fait confiance. Grâce à lui j'ai pris le temps de m'arrêter et de regarder ma vie, mon éducation... Il m'a donné des repères, et des pistes pour m'aider dans mes choix..."

Avec le MEJ, choisir sa vie

"Chercher et trouver Dieu en toutes choses". Saint Ignace, le fondateur des Jésuites, invite à unifier toutes les dimensions de sa vie (physique, psychologique, affective, sociale, spirituelle) et à suivre le Christ aujourd'hui en cherchant à s'ouvrir, à être disponible, à s'engager dans le quotidien. Le MEJ s'inscrit dans cette démarche.

V. Décarité:

"Nous accordons une attention toute particulière aux transitions indispensables entre les différentes étapes de la croissance de l'enfant".

Au-delà du zapping:

"Pour nos jeunes d'aujourd'hui, influencés par notre société de consommation, du tout tout de suite, du "zapping" etc... Nous avons,

au MEJ, les outils pour les aider à prendre des engagements dans le temps et la durée, leur apprendre à faire des choix. Nous leur proposons une formation pour mieux les accompagner sur leur chemin de Vie, tout comme Dieu les guide sur leur chemin de Foi".

Adeline Reymondet, responsable du MEJ xxx...

Aider à prendre des décisions (ES)

1. D'abord prier: "En tout besoin, recourez à l'oraison et à la prière" (Epître aux Philippiens 4,6).

2. Ensuite écouter: notre corps, notre coeur, notre affectivité, notre conscience, les événements qui tissent notre vie, ce que nous disent les autres, ce que propose l'Évangile, l'Église. Et dialoguer avec une personne de confiance.

3. Puis se décider: choisir, c'est éliminer. Aucun choix n'est jamais parfaitement éclairé; mais on ne peut pas passer sa vie à tergiverser. Nous ne pouvons nous construire que par les actes que nous posons.

4. S'en tenir au choix arrêté: Pour qu'un arbre porte du fruit, il ne faut pas le transplanter sans cesse. Pour qu'une route nous guide, il ne faut pas en sortir sans cesse. En dépit de toutes les sollicitations, on ne peut pas tout faire ni aller partout. Notre conviction est qu'on ne s'épanouit pleinement que dans la mesure où l'on accepte ses limites, avec la conviction que le Seigneur est à nos côtés.

Jeunes Témoins:

"École, entraînement de foot, café, danse, musique, réunion MEJ... Parmi tes multiples activités, trouves-tu le temps de respirer? Quand, comment, pourquoi se reposer?"

- En équipe: Est-ce que Dieu nous encourage à nous arrêter? Quand tu te reposes, t'arrive-t-il de mettre Dieu dans le coup?"

Ce qui se passe au MEJ

Double très visuelle:

Des réunions d'équipe accompagnées par un adulte et des revues par tranches d'âge qui proposent un cheminement dans l'année.

La relecture et le partage en équipe.

Des célébrations et des sacrements.

Des étapes célébrées, marquant la maturation de la foi.

Des rencontres de témoins.

Des rassemblements nationaux.

Des jeux, des expressions artistiques et créatrices.

Des moyens:

Les revues

Le carnet personnel

Des albums musicaux

La prise de responsabilité

La rencontre personnelle avec un adulte

La prière d'offrande et la prière personnelle

Vivre en musique?

"A Albi, 40 jeunes du MEJ ont partagé, accompagnés de rythmes musicaux et des chants du mouvement, sur la place de la musique dans leur vie. "J'ai besoin de la musique pour travailler" dit l'un. "J'ai peur du silence" avoue un autre. Entre les accros inconditionnels du rap et ceux qui ne peuvent pas écouter Mozart sans s'endormir, quelle diversité! Le témoignage de l'un des compositeurs du MEJ, Camille Devillers, a été très fort. Au-delà des habitudes musicales, l'enjeu est important. Car la musique met en contact avec la vie; et ces jeunes sont éclatants de vie. Lorsque, après les bruits et les nuisances sonores, la musique vient résonner dans leur coeur, lorsqu'elle leur permet de découvrir et d'écouter le silence, alors un grand pas est franchi pour pouvoir accueillir une

Parole, celle de Dieu qui nous appelle à la Vie, la vie en abondance!..." (P. Xavier Cormary, aumônier diocésain du MEJ (Albi)).

Vivre l'été avec le MEJ

Ces camps s'inscrivent dans la continuité de la vie d'équipe proposée au fil de l'année par le MEJ. Il s'agit de découvrir l'Eucharistie vécue et célébrée à travers la démarche du camp. Ceux-ci peuvent accueillir des jeunes souhaitant découvrir les propositions du MEJ.

Ces camps sont un temps fort de vacances, une véritable expérience de vie chrétienne. Les raids, visites, balades, excursions, pèlerinages permettent de découvrir une région, ses habitants, ses traditions...

La vie du camp est articulée autour de la vie d'équipe (6 ou 7 jeunes avec un animateur). L'équipe est un lieu privilégié de partage, pour s'exprimer et s'écouter en confiance. Les jeunes apprennent ainsi à vivre ensemble, dans le respect mutuel. Ils s'engagent dans la vie de groupe en prenant des responsabilités.

Le camp est aussi une expérience d'Eglise. Vivre un camp MEJ, c'est bâtir une communauté chrétienne (célébrations, vie communautaire...), en lien avec l'Eglise locale.

Le camp est aussi une expérience de rencontre avec Dieu. Les jeunes vivent des temps de prière (offrande du matin, prière du soir, prière personnelle...). Tout cela les invite à tisser une relation personnelle avec Dieu. Sans oublier les temps de découverte de la Parole de Dieu. Enfin, chaque camp est également une expérience de relecture de vie. Chaque jeune est ainsi invité à poser des choix pour se construire personnellement.

Témoignage:

"Je suis au MEJ depuis 7 ans. J'ai fait quatre camps. Les camps, c'est pour moi comme une drogue: je ne peux pas m'en passer! Cet été, je serai animateur.

Les camps sont pour moi une énorme ressource pour l'année, que se soit au niveau spirituel ou pour la rencontre de nouveaux gens différents. C'est vraiment génial.

Je voudrais dire merci au MEJ pour tout ce qu'il m'a apporté. Dans ces camps, je me suis fait des amis très précieux. Ça peut paraître bizarre: on rencontre des gens pendant 15 jours, et ils deviennent vos meilleurs amis!..." (*Stéphane, 18 ans*).

L'équipe d'animation est constituée d'une dizaine d'adultes bénévoles diplômés.

Chaque camp accueille une quarantaine d'enfants.

7-10 ans "Feu Nouveau"

Au programme: des grands jeux et des ateliers, la découverte d'une région, une vie d'équipe, des temps pour le Seigneur.

Certains camps durent 10 jours, d'autres 15. Certains sont sous tentes, d'autres dans des locaux adaptés. Certains camps sont mixtes, d'autres accueillent des filles. Dans toute la France.

10-13 ans: "Jeunes témoins"

Au programme: Une activité principale: randonnée à pied, à vélo; expression artistique... veillées, chants, grands jeux; balades, raids, découverte de la région, temps de célébrations.

Des camps "garçons", des camps "filles", des camps "mixtes" dans toute la France.

12-15 ans "Témoins d'aujourd'hui"

Dans toute la France, des camps sous tente. De 30 à 42 jeunes. Mixtes ou filles.

Au programme: Apprendre à vivre en groupe au travers de la vie quotidienne et des activités proposées. Oser mettre le cap sur Dieu et approfondir sa foi. Clore l'année vécue en équipes par un temps fort de détente et de rencontre.

15-18 ans: "Equipes Espérance"

36 jeunes par camp, sous tentes.

Au programme: randonnée, chantier, spectacle et découverte d'un pays étranger (Egypte,...). Partager ses questions, ses idées en équipe. Expérimenter des moyens pour prier et vivre sa foi au quotidien (temps de prière, carnet personnel, accompagnement...).

18-21 ans: "Equipes apostoliques" (en lien avec le Réseau Jeunesse Ignatien, aimé par les Jésuites).

En France et à l'étranger (Cambodge,...), sous tentes. Env. 14 jeunes par tente...

Au programme: une vie de camps à bâtir ensemble. Un temps fort dans le chemin avec le Christ (prières, relectures, accompagnement...). Des rencontres, de la joie, de la vie, de la fête... découverte handicap.

Rappel historique:

Le MEJ, Mouvement Eucharistique des Jeunes, a été fondé en 1962. Ses origines remontent à 1844, date de la naissance de *l'Apostolat de la Prière*. A cette époque, de jeunes jésuites sont appelés à faire l'offrande quotidienne de leurs activités par la prière.

A partir de 1905, à la demande du Pape Pie X, ce mouvement s'oriente vers l'Eucharistie, et l'idée de la "Croisade Eucharistique des Enfants" apparaît en 1914. Le projet se concrétise en 1916 avec trois groupes importants en Bretagne, à Bordeaux et sur la Côte d'Azur.

En 1960, lors du pèlerinage à Rome d'une délégation de la "Croisade Eucharistique de France", le Pape Jean XXIII évoque alors le "Mouvement Eucharistique Français". Cette nouvelle dénomination, "Mouvement Eucharistique des Jeunes" est approuvée en 1962 par l'assemblée des cardinaux et archevêques de France. La "Prière du MEJ" est composée en 1965 par le Père Jean Latapie. En 1970, une session nationale de responsables est organisée à Tours. En 1971, le MEJ passe sous la responsabilité directe des évêques de France, après avoir été sous celle de la Compagnie de Jésus. A partir de 1974, le MEJ accueille également des lycéens. En 1990, lors des Assises Nationales à Laval, toutes les bases pédagogiques du MEJ sont ré-exprimées en fonction du monde dans lequel vivent les jeunes. Le premier rassemblement national des Responsables Diocésains se tient à Paris en 1992. En 2002, le MEJ a fêté ses 40 ans.

Dans la France, Saint Paul est le patron du mouvement.

MEJ
28, rue Molitor 75016 Paris
Tél.: 01 40 71 70 00
Fax: 01 40 71 05 52
www.mej.fr
info@mej.fr